



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gemona del Friuli
Sottosezioni di Buja e Osoppo



2012
Programma attività sezionale



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gemona del Friuli
Sottosezioni di Buja e Osoppo

Via IV Novembre, 38

tel. 349 5442326

<http://www.caigemona.it>
caigemona@caigemona.it

Indirizzi Sedi Sezionali

GEMONA

Via IV Novembre, 38 - tel. 349 5442326

Apertura sede: venerdì dalle 20.30 alle 22.30

BUJA

Via San Giuseppe, 2/8 (Centro Anziani)

Apertura sede: martedì dalle 21.00 alle 22.00

OSOPPO

Via Volontari della Libertà

Apertura sede: venerdì dalle 20.30 alle 21.30

Recapiti Sezionali

GEMONA

MSPORT Via Roma - tel. 0432 981367

BUJA

OTTICA BORTOLOTTI Via Divisione Julia - tel. 0432 961686

OSOPPO

CALLIGARO GIANNI Via degli Artigiani, 12 - tel. 0432 975085



PROGRAMMA ESCURSIONI

- | | | |
|--------------|--|---------------|
| 15 gennaio | Montagna amica e sicura ambiente innevato | |
| 5 febbraio | Giro delle malghe del Montasio (ciaspe) | E |
| 19 febbraio | M. Dobratsch (Austria) | E |
| 11 marzo | Rifugio Locatelli dalla Val Fiscalina (ciaspe) | E |
| 22 aprile | M. Cuzzer (Prealpi Giulie) con CAI Artegna | E |
| 13 maggio | Apertura Stagione - Pian di Frassin | |
| 27 maggio | M. Stol (Slovenia) | E |
| 17 giugno | M. Lastroni (Alpi Carniche) | EE |
| 1 luglio | Becco di Mezzodi (Dolomiti d'Ampezzo) | EEA, E |
| 21/22 luglio | Le Odle (Dolomiti - Alto Adige) | EEA, E |
| 24/26 agosto | Pan di Zucchero (Alto Adige) | EEA, E |
| 9 settembre | Cima di Mezzo (Alpi Carniche) | EE |
| settembre | M. Rinaldo (Alpi Carniche)
con Sezione Val Comelico | E |
| 7 ottobre | Marronata a Casera Winkel | |
| 21 ottobre | Sentieri d'autunno: M. Cocco (Val Rauna) | E |



PROGRAMMA ALPINISMO GIOVANILE (AG)



- | | |
|---------------|---|
| 15 gennaio | Montagna amica e sicura ambiente innevato |
| 12 febbraio | Piana di Tens (Forni di Sotto) con le ciaspe |
| 4 marzo | Malga Glazzat (Alpi Carniche) con le ciaspe |
| 15 aprile | M. Matajur (Prealpi Giulie) |
| 13 maggio | Apertura Stagione - Pian dei Frassin |
| 20 maggio | Festa degli aquiloni - Sella S. Agnese |
| 17 giugno | Laghi d'Olbe - M. Lastroni (Alpi Carniche) |
| 30/6 - 1/7 | Soggiorno a Casermetta Vuerich (Val Dogna) |
| 1 luglio | Becco di Mezzodi (Dolomiti d'Ampezzo) |
| 21/22 luglio | Le Odle (Dolomiti - Alto Adige) |
| 28/29 luglio | Poschiadea day - giochi per AG a Forni di Sotto |
| 2/5 agosto | Soggiorno alpino a Osais - Val Pesarina |
| 31/8 - 2/9 | Eventuale partecipazione a gita nazionale AG |
| 8/9 settembre | Fine settimana in casera (Dolomiti Friulane) |
| 7 ottobre | Marronata a Casera Winkel |
| 4 novembre | Uscita in ambiente ipogeo |
| 17 novembre | Serata conclusiva attività - sede CAI Gemona |
| 2 dicembre | Orientamento a Gemona (Fieste di S. Lussie) |



PROGRAMMA 15° CORSO SCI ESCURSIONISMO

Serate teoriche

16 dicembre 2011	Presentazione materiali-equipaggiamento
13 gennaio 2012	cartografia e orientamento 1 ^a parte
20 gennaio	cartografia e orientamento 2 ^a parte
27 gennaio	preparazione gita - comportamento
3 febbraio	neve e valanghe - autosoccorso
10 febbraio	approfondimenti

Uscite pratiche

15 gennaio	uscita in pista, breve escursione
22 gennaio	uscita in pista, breve escursione
29 gennaio	tecnica salita e discesa
5 febbraio	cartografia e orientamento
12 febbraio	osservazione ambiente e pericoli
19 febbraio	uscita finale e verifica tecniche individuali



ATTIVITÀ COLLATERALI

Serate in sede a Gemona

- 3 febbraio **Come arrampichiamo**
(con la scuola di alpinismo Pissi - Ursella)
- 10 febbraio **Il cammino di Santiago: strade a confronto**
Esperienze di alcuni soci
- 17 febbraio **Alta Val Meduna, cime e sentieri**
Presentazione del libro con Giorgio Madinelli
- 24 febbraio **Medicina e montagna** con Paolo Pischiutti

Altre attività

- Marzo 2012 **Assemblea ordinaria CAI Gemona,**
Osoppo, Buja
- Primavera/autunno **Corsi alpinismo, ghiaccio, roccia con la scuola**
sezionale di Alpinismo "Piussi - Ursella"
Uscite "Scopriamo Osoppo"
Manutenzione sentieri (giornate da definire)
- Maggio **Serate sede Osoppo**
Settembre **M. Rinaldo (Alpi Carniche)**
con Sezione Val Comelico e Sottosezione di Buja
programma da definire
- Ottobre **Serate a Buja**
Novembre **Cena sociale**
Novembre **Assemblea ordinaria CAI Gemona**



Regolamento gite

- La partecipazione alle gite è subordinata all'iscrizione obbligatoria accompagnata dalla relativa quota di partecipazione comprensiva dell'assicurazione integrativa, nei modi e tempi segnalati, per permettere l'organizzazione ottimale della gita stessa (es. il numero dei partecipanti per usare il pullman grande o piccolo da 19 posti).
- Il casco e l'imbracatura più dissipatore (kit da ferrata) sono d'obbligo per le gite che presentano anche minimi passaggi su assicurazioni artificiali.
- La comitiva specie nelle gite alpinistiche deve rimanere il più possibile compatta, non è consentito ad alcuno, salvo il preventivo accordo con il capogita, di superare lo stesso; perciò saranno soggetti ad ammonizione verbale e nei casi più gravi alla sospensione dalle attività sociali coloro che non terranno un comportamento corretto, d'educata convivenza, disponibilità e collaborazione verso i componenti del gruppo.
- Gli iscritti partecipanti alle gite sociali all'atto dell'iscrizione saranno informati con un programma scritto del percorso, delle difficoltà alpinistiche e non, degli eventuali materiali richiesti (attrezzature). Rammentando che chi partecipa all'attività lo fa sotto la propria ed esclusiva responsabilità.
- La Commissione gite si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti prefissato e, dove possibile, l'escursione potrà essere proposta ed effettuata con mezzi propri, anche con l'eventuale modifica dell'itinerario. Perciò la gita va formalizzata presso la sede sociale il venerdì precedente l'escursione, dove si potranno assumere ulteriori indicazioni.
- In tutte le gite sociali, salvo quelle espressamente alpinistiche o che presentassero difficoltà alla realizzazione, ci saranno in alternativa uno o più percorsi escursionistici, ai quali sarà affiancato un accompagnatore.



Regolamento gite

- Si raccomanda la massima attenzione a non provocare situazioni difficili per la propria e soprattutto l'altrui incolumità, con particolare riferimento al movimento su ripidi tratti con particolare e costante attenzione alle scariche di sassi.
- I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile (escluse le gite alpinistiche).
- I capogita possono escludere dalle escursioni coloro che non saranno ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati, ed avranno la facoltà di modificare il programma e l'orario.
- Le iscrizioni si accettano presso i recapiti sociali, entro i termini stabiliti, fino ad esaurimento posti. Si ricorda che gli orari vanno rispettati scrupolosamente e che gli eventuali ritardatari non saranno attesi.
- I partecipanti alle escursioni esimono i capogita e la Sezione organizzatrice da ogni responsabilità nel caso d'incidenti che dovessero verificarsi durante le escursioni.
- In caso di trasferimento con auto private, la Sezione CAI e gli accompagnatori delle gite declinano ogni responsabilità relativa al trasferimento stesso, intendendosi l'escursione iniziata e conclusa rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono le auto.
- La copertura assicurativa per eventuale soccorso alpino è riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento.
Per i **NON SOCI** è prevista una copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino), **da attivarsi a cura della sede entro le ore 24.00 del giorno precedente la gita**, previo versamento dell'importo prefissato da consegnarsi all'atto dell'iscrizione alla singola gita.
- La partecipazione alle gite sociali implica l'accettazione incondizionata del presente regolamento che gli iscritti alle gite dichiarano di conoscere integralmente.



Iscrizioni ed informazioni per le gite sociali

Le iscrizioni alle gite vanno effettuate presso le sedi e i recapiti sezionali entro il venerdì che precede la gita, salvo variazioni evidenziate sul periodico della sezione.

Presso la sede di Gemona, il venerdì che precede la gita è possibile ottenere ulteriori informazioni sull'uscita.

Per le uscite in corriera, le partenze avvengono secondo gli orari prestabiliti esclusivamente dal Piazzale della Stazione Ferroviaria di Gemona del Friuli.

Maggiori dettagli sulle gite verranno forniti sul periodico sezionale.

Scala delle difficoltà degli itinerari

E: itinerario per escursionisti. Si svolge su strade, mulattiere o facili sentieri segnati. Adatto a tutti.

EE: itinerario per escursionisti esperti. Si svolge su sentieri segnalati e non segnalati, a volte anche esposti. I percorsi sono piuttosto lunghi ed anche faticosi. Indispensabile l'allenamento fisico.

EEA: itinerario per escursionisti esperti con attrezzature. Può comprendere vie ferrate, passaggi su roccia, l'attraversamento di ghiacciai, la progressione in sicurezza. È indispensabile avere un buon allenamento fisico e conoscere l'utilizzo delle attrezzature alpinistiche.



Attivazione del Soccorso Alpino e Speleologico

- A) Accertarsi della reale gravità dell'infortunato.
- B) Comunicare in modo chiaro le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando.
- C) Attendere una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Segnali internazionali del Soccorso Alpino

- A) Chiamata di soccorso: emettere richiami acustici/optici in numero di 6 ogni minuto (un segnale ogni dieci secondi); 1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) Risposta di soccorso: emettere richiami acustici/optici in numero di 3 ogni minuto (un segnale ogni venti secondi); 1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

Telefono soccorso alpino: 118

Stazione di Gemona: cel. 335 5965615

Segnali di soccorso



Occorre aiuto
Atterrare qui

Si (alle domande poste dal pilota dell'elicottero)



Non occorre aiuto
Non atterrare qui

No (alle domande poste dal pilota dell'elicottero)



GITE INVERNALI CON LE CIASPE

15 gennaio

Montagna amica e sicura ambiente innevato - SELLA NEVEA

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 7:30
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Sella Nevea (m 1162)
Dislivello	800 m (salita con la funivia)
Durata totale escursione	Ore 6:00
Difficoltà	Facile
Cartografia	Tabacco Fg. n°019
Accompagnatori	Istruttori Scuola Alpinismo Piusi - Ursella
Equipaggiamento	Adeguito per escursioni in ambiente innevato
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Esercitazione didattica, tecnica e pratica su neve, ricerca ARTVA e simulazione ricerca con unità cinofile del Soccorso alpino della Guardia di Finanza di Sella Nevea.

5 febbraio

Giro delle malghe del Montasio

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 8:00
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Sella Nevea (m 1162)
Dislivello	400 m
Durata totale escursione	Salita ore 2:00, discesa ore 2:00. Totale ore 4:00
Difficoltà	Facile
Cartografia	Tabacco Fg. n°019
Accompagnatori	Alessandro Urbani
Equipaggiamento	Adeguito per escursioni in ambiente innevato
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Da Sella Nevea si sale lungo la strada al Rifugio Brazzà e si prosegue successivamente in quota passando per la Casera Larice e quindi alla Casera Cregnedul, dalla quale, per sentiero e pista forestale, si rientra a Sella Nevea.

**19 febbraio****M. DOBRATSCH (m 2166 - Gailtaler Alpen)**

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 7:30
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Heiligengeist (m 950)
Dislivello	1100 m
Durata totale escursione	Salita ore 3:30, discesa ore 3:30. Totale ore 6:30
Difficoltà	Facile
Cartografia	Kompass 1:50000 Fg. 64 Villacher Alpe
Accompagnatori	Bruno Baracchini, Romano Minisini
Equipaggiamento	Adeguito per escursioni in ambiente innevato
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Due giorni prima dell'escursione

Descrizione itinerario Dal paese si segue l'ex pista di sci e quindi sulla destra, per la strada forestale n. 291 e tracce nel bosco fino ad incontrare nuovamente la pista. Tralasciando il sentiero a sinistra si prosegue sempre sul sentiero n. 291 in direzione dello Zwolfnerok (m 2049) giungendo al rifugio Ludwig Walter Haus (m 2134) e da qui in pochi minuti alla cima.

11 marzo**RIFUGIO LOCATELLI dalla Val Fiscalina (m 2405)**

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 7:00
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Moso (m 1545)
Dislivello	1000 m
Durata totale escursione	Salita ore 3:30, discesa ore 3:00. Totale ore 6:30
Difficoltà	Facile
Cartografia	Tabacco Fg. n°010
Accompagnatori	Bruno Baracchini, Alessandro Urbani
Equipaggiamento	Adeguito per escursioni in ambiente innevato
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Due giorni prima dell'escursione

Descrizione itinerario Da Moso, lungo la strada chiusa al transito, si raggiunge il Rifugio Fondovalle e si prosegue per il sent. 102-103 fino ad un bivio. Si lascia a sinistra il sentiero n. 103 e si prosegue lungo il sentiero 102 che risale la Val Sassovecchio fino al Rifugio Locatelli. Il rientro avviene lungo lo stesso percorso.

**ATTIVITÀ PRIMAVERILE****22 aprile****Anello del M. CUZZER (m 1462 - Prealpi Giulie)
Assieme alla Sezione CAI Artegna**

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 7.30
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Case Gost - Val Resia (m 494)
Dislivello	m 968
Durata totale escursione	Salita ore 3:00, discesa ore 2:30. Totale ore 5:30
Difficoltà	E
Cartografia	Tabacco Fg. n° 027
Accompagnatori	Fabrizio Madussi
Equipaggiamento	Normale da escursionismo
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Dall'abitato di Case Gost (m 494) si imbecca il sentiero CAI n. 707 (Sentiero Claudio Vogric) che risale il boscoso versante orientale del M. Cuzzer per portarsi poi nei pressi della sua dorsale settentrionale. Si continua in seguito traversando in salita sul lato opposto della dorsale fino ad arrivare alla panoramica vetta.

La discesa si svolgerà lungo l'opposto versante sempre per il sentiero n. 707 che scende ripido lungo la cresta meridionale, dapprima attraverso la boscaglia e poi nel bosco fino alla Forcella Tasacuzzer (m 1235). Dalla forcella per sentiero n. 703 si scende verso est fino alla strada di Sella Canizza che si incrocia nei pressi del ponte sul Torrente Barman. Per la strada asfaltata si scendi quindi al Borgo Lischiazze (m 525) e infine alle Case Gost.



13 maggio

PIAN DI FRASSIN (Val Venzonassa) - apertura stagione

La giornata dedicata all'apertura della stagione escursionistica estiva si svolgerà presso la casera di Pian del Frassin in Val Venzonassa. Ai presenti verrà offerta una gustosa pastasciutta.

27 maggio

M. STOL (m 1673 - Prealpi Giulie - Slovenia)

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 6:30
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Breginj (Vergogna)
Dislivello	1100 m
Durata totale escursione	Salita ore 3:30, discesa ore 3:00. Totale ore 6:30
Difficoltà	E
Cartografia	Julijske Alp Zahodn (1:50.000)
Accompagnatori	Romano Minisini
Equipaggiamento	Normale da escursionismo
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Dal borgo di Breginj (m 550) si supera l'antica segheria proseguendo nel bosco. Ad un bivio si segue il sentiero di sinistra, lasciando quello di destra che si percorrerà al rientro. Al termine del bosco si sale ripidamente verso il Veliki Muzec, dove è situato l'omonimo bivacco, quindi verso ovest lungo la dorsale e poi per cresta con brevi saliscendi si guadagna la panoramica vetta dello Stol. Per il rientro si ripercorre per alcuni minuti la cresta per poi calarsi ripidamente lungo gli alti pascoli all'antico oratorio di S. Margherita e quindi a Breginj.

**17 giugno****M. LASTRONI (m 2449 - Alpi Carniche)**

Ritrovo e orari	Piazzale della stazione Gemona ore 7:00
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Piani delle Bombarde (m 1457 - Cima Sappada)
Dislivello	1000 m
Durata totale escursione	Salita ore 3:30, discesa ore 3:00. Totale ore 6:30
Difficoltà	EE
Cartografia	Tabacco Fg. n°01
Accompagnatori	Bruno Baracchini, Daniele Giacomini
Equipaggiamento	Normale da escursionismo
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Dal parcheggio nei pressi della Baita Rododendro al Pian delle Bombarde (m 1457) si prende il comodo sentiero CAI n. 138 che attraversa il letto torrentizio del Piave e successivamente risale con diversi tornanti, prima nel bosco e poi su terreno più aperto, lungo l'ampio vallone del Rio della Miniera che in alto sfocia sui pascoli della Casera Olbe. Ci si immette quindi su una pista sterrata che conduce alla conca dei Laghi D'Olbe (m 2156 - piccola cappelletta) dai quali si prosegue sempre sul sentiero n. 138 traversando fasce detritiche con macchie erbose fino alla cresta occidentale del M. Lastroni. Sempre per comoda traccia si continua il cammino nei pressi della cresta e per un pendio di rocce erbose si raggiunge la cima.

Il rientro avviene per lo stesso itinerario seguito in salita.

**1 luglio****BECCO DI MEZZODI' (m 2603 - Dolomiti)**

Ritrovo e orari	Piazzale della Stazione Gemona ore 6:15
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Passo Giau (m 2236)
Dislivello	Gruppo A m 600, gruppo E 400 m
Durata totale escursione	Totale ore 6:30
Difficoltà	Gruppo A: EEA - gruppo E: E
Cartografia	Tabacco n. 03 - Cortina d'Ampezzo
Accompagnatori	Bruno Baracchini, istruttori Scuola Alpinismo
Equipaggiamento	gruppo A casco, cordino, moschettoni, imbragatura, gruppo E normale da escursionismo.
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Entrambe i gruppi di partecipanti partiranno assieme dal Passo Giau seguendo il sentiero CAI n. 436 che con leggeri saliscendi oltrepassa la Forcella Giau giungendo alla Forcella Ambrizzola (m 2277) dove i due gruppi si divideranno.

Il gruppo A salirà al Becco di Mezzodi compiendo un'arrampicata con tratti che presentano difficoltà fino al II°+, i quali verranno attrezzati dagli istruttori della scuola di alpinismo.

Il gruppo B scenderà invece lungo il sentiero n. 434 fino al Rifugio Croda Da Lago - G. Palmieri (m 2046) dove attenderà il rientro del gruppo A.

A gruppi riuniti si proseguirà quindi lungo il sentiero n. 434 fino al Cason di Formin dal quale attraverso il sentiero n. 437 si scenderà al ponte di Ru Curto (m 1708) dove avrà termine l'escursione.

**21/22 luglio****LE ODLE (Dolomiti - Alto Adige)**

Ritrovo e orari	Piazzale della Stazione Gemona ore 6:00
Mezzo di trasporto	Pullman
Loc. inizio escursione	Passo delle erbe (m 2000)
Dislivello	1° giorno m 520 gruppo A, m 300 gruppo B 2° giorno gruppo A: salita m 330, discesa m 1000 gruppo E salita m 300, discesa m 600
Durata totale escursione	1° giorno ore 5:00 gruppo A, ore 3:00 gruppo B 2° giorno ore 6:30 gruppo A, ore 4:00 gruppo E
Difficoltà	Gruppo A: EEA Gruppo E: E
Cartografia	Tabacco n. 030 Bressanone - Val di Funes
Accompagnatori	Alessandro Urbani
Equipaggiamento	gruppo A: casco, set da ferrata. Per tutti obbligo sacco lenzuolo
Quota partecipazione	Da definire
Iscrizioni	Entro venerdì 13 luglio

Descrizione itinerario Dal Passo delle Erbe per strada sterrata si raggiunge il Rifugio Alpe Fornella (m 2067) oltre il quale per il sentiero n. 8A si prosegue fino alla Forcella De Putia (m 2357 - salita facoltativo per il gruppo A alla cima Sass de Putia (m 2875, con percorso attrezzato). Dalla forcella si scende infine al Rifugio Genova (m 2297), dove pernoveremo.

Secondo giorno

Gruppo A. Dal rifugio si risale verso la forcella De Putia fino al bivio di quota 2360 m. Successivamente, con tratti di cresta prevalentemente attrezzati, si percorrerà l'Alta Via G. Messner sulle Odles Deores toccando la quota massima di 2646 m. La discesa avverrà lungo il sentiero 32A che ci porterà al Rifugio Zannes (m 1685) dove i due gruppi si riuniranno.

Gruppo B. Dal Rifugio con il sentiero n. 35 si raggiunge la baita Gampenalm (m 2062) e si prosegue per il sentiero Adolf Munkel fino alla malga Gschnagenahard alm (m 1996) raggiungendo successivamente la malga Glatschal (m 1902) e quindi con sentiero n. 33 al Rifugio Zannes.

**24/26 agosto****PAN DI ZUCCHERO - Val Ridanno (m 2713 - Alto Adige)**

Ritrovo e orari	Piazzale della Stazione Gemona ore 6:00
Mezzo di trasporto	Pullman
Loc. inizio escursione	Opificio Val Ridanna (m 1426)
Dislivello	1° giorno m 1100, 2° giorno 1100 m gruppo A, 200 m gruppo B. 3° giorno 300 m per il gruppo A
Durata totale escursione	1° giorno ore 4:00 2° giorno ore 8:00 gruppo A, ore 4:00 gruppo E 3° giorno ore 6:00 gruppo A, ore 4:00 gruppo B
Difficoltà	EEA gruppo A, EE gruppo B
Cartografia	Tabacco n. 38 - Vipiteno, Alpi Breonie
Accompagnatori	Bruno Baracchini, istruttori scuola alpinismo
Equipaggiamento	Gruppo A: da alta montagna, casco, imbracatura, piccozza, ramponi Gruppo B: da alta montagna. Per tutti sacco lenzuolo
Quota partecipazione	Da definire
Iscrizioni	Entro venerdì 17 agosto

Descrizione itinerario Il primo giorno per comodo sentiero n. 9, si salirà tutti assieme al Rifugio Vedretta Piana e poi al Rifugio Vedretta Pendente (m 2586) per il pernottamento.

Secondo giorno. Il Gruppo A, attraverso un pendio morenico e un breve attraversamento su ghiacciaio raggiungerà un costone roccioso (Il Bicchiere) che si risalirà su sentiero a tratti attrezzato. Dopo aver attraversato il ghiacciaio di Malavalle e oltrepassato il Rifugio Cima Libera, si salirà sulla Cima Del Prete attraverso la cresta est su tracce ed un tratto attrezzato. Scesi ad un'insellatura sull'opposto versante si raggiungerà quindi la vetta del Pan di Zucchero lungo la cresta est, su pendii nevosi e tratti rocciosi. Il rientro avverrà lungo lo stesso percorso fino al Rifugio Biasi al Bicchiere (m 3195) dove si pernosterà. Il gruppo B, dal rifugio scenderà nuovamente al Rifugio Vedretta Piana e per i sentieri n. 33 e successivamente n. 33b e 28 raggiungerà il Rifugio Monteneve per il secondo pernottamento.

Terzo Giorno. Il gruppo A dal Rifugio Biasi salirà in circa 1 ora alla Cima Libera (m 3418) per cresta e tratti di misto. Rientrati al rifugio si scenderà lungo il sentiero attrezzato riprendendo il tracciato fatto il primo giorno fino a rientrare a valle. Per il gruppo B è prevista la visita facoltativa alle miniere di Ridanna - Monteneve con successiva discesa a valle per il sentiero n. 28.

**9 settembre****CIMA DI MEZZO (m 2713 - Alpi Carniche)**

Ritrovo e orari	Piazzale della Stazione Gemona ore 6:30
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Passo Monte Croce Carnico (m 1360)
Dislivello	1353 m
Durata totale escursione	Salita ore 4:30, discesa ore 4:00, totale ore 8:30
Difficoltà	EE
Cartografia	Tabacco n. 09
Accompagnatori	Bruno Baracchini, Daniele Giacomini
Equipaggiamento	Normale da escursionismo
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario Dal Passo di Monte Croce Carnico si segue la strada sterrata e poi la mulattiera (segnavia CAI n. 146) che conduce alla conca erbosa della Casera Collinetta di sopra, oltre la quale, attraverso un costone invaso dagli ontani, si raggiunge uno spallone erboso. Proseguendo in leggera discesa si oltrepassa una galleria naturale ("La Scaletta" - alcune attrezzature) e per un cengione si entra in un vallone. Si abbandona in sentiero n. 146 che prosegue verso il Rif. Marinelli e si sale verso destra lungo il sentiero CAI n. 149 che conduce al vallone della Chianevate. Tralasciato il bivio con il sent. n. 171, si segue un crinale detritico fino alle prime rocce sul versante sud delle Crete Monumenz. Con alcuni saliscendi si tocca la Forcella Chianevate e proseguendo lungo un sentiero di guerra, fra salti di roccia e terrazze detritiche, si incontra il sentiero CAI n. 171 proveniente dal Rif. Marinelli per il quale si prosegue fino in vetta.

Per il rientro si percorrerà il sent. n. 171 che per detriti e facili roccette (1° -) scende verso la cresta del Pic Cjadin e al Rifugio Marinelli, dal quale si rientra al passo attraverso i sentieri n. 171 e 146.

**7 ottobre****Marronata a Casera Winkel**

Ritrovo alle ore 13:00 per la marronata a Casera Winkel, raggiungibile per comoda pista forestale che si stacca lungo la strada che porta al Passo Pramollo all'altezza della ex caserma della Finanza.

21 ottobre**Sentieri d'autunno: MONTE COCCO**

Ritrovo e orari	Piazzale della Stazione Gemona ore 7:30
Mezzo di trasporto	Proprio
Loc. inizio escursione	Parcheggio Val Rauna
Dislivello	900 m
Durata totale escursione	Salita ore 3.00, discesa ore 3.00, totale ore 6.00
Difficoltà	E
Cartografia	Tabacco n. 019
Accompagnatori	Daniele Giacomini
Equipaggiamento	Normale da escursionismo
Quota partecipazione	Assicurazione non soci CAI
Iscrizioni	Entro il venerdì prima dell'escursione

Descrizione itinerario

Dal parcheggio della Val Rauna si prosegue lungo la strada asfaltata che attraversa la vallata (segnavia CAI n. 504) fino alla Sella Collarice (m 1407). Proseguendo ora verso NW lungo una pista forestale tralasciando a destra una diramazione che conduce all'ex villaggio minerario, si raggiunge la selletta del Col di Mezzo. Si abbandona ora la pista per cominciare a risalire la cresta W del monte lungo una traccia di trattori e quindi attraverso fasce di abeti e pendii prativi si esce sulla panoramica cima.

Dalla vetta si scende verso nord fino alla sella che la separa dalla Vetta Bella. Per tracce su prati verso sud si raggiunge la strada forestale poco sopra l'ex villaggio minerario dal quale si prosegue in quota lungo la pista. In corrispondenza di una biforcazione ci si cala rapidamente a valle verso sinistra lungo una ripida pista di trattori fino a rientrare al parcheggio.



PROGRAMMA ESCURSIONI

- | | | |
|--------------|--|---------------|
| 15 gennaio | Montagna amica e sicura ambiente innevato | |
| 5 febbraio | Giro delle malghe del Montasio (ciaspe) | E |
| 19 febbraio | M. Dobratsch (Austria) | E |
| 11 marzo | Rifugio Locatelli dalla Val Fiscalina (ciaspe) | E |
| 22 aprile | M. Cuzzer (Prealpi Giulie) con CAI Artegna | E |
| 13 maggio | Apertura Stagione - Pian dei Frassin | |
| 27 maggio | M. Stol (Slovenia) | E |
| 17 giugno | M. Lastroni (Alpi Carniche) | EE |
| 1 luglio | Becco di Mezzodì (Dolomiti d'Ampezzo) | EEA, E |
| 21/22 luglio | Le Odle (Dolomiti - Alto Adige) | EEA, E |
| 24/26 agosto | Pan di Zucchero (Alto Adige) | EEA, E |
| 9 settembre | Cima di Mezzo (Alpi Carniche) | EE |
| settembre | M. Rinaldo (Alpi Carniche)
con Sezione Val Comelico | EE |
| 7 ottobre | Marronata a Casera Winkel | |
| 21 ottobre | Sentieri d'autunno: M. Cocco (Val Rauna) | E |



GENNAIO

1 D	1 M
2 L	2 G
3 M	3 V
4 M	4 S
5 G	5 D
6 V	6 L
7 S	7 M
8 D	8 M
9 L	9 G
10 M	10 V
11 M	11 S
12 G	12 D
13 V	13 L
14 S	14 M
15 D	15 M
16 L	16 G
17 M	17 V
18 M	18 S
19 G	19 D
20 V	20 L
21 S	21 M
22 D	22 M
23 L	23 G
24 M	24 V
25 M	25 S
26 G	26 D
27 V	27 L
28 S	28 M
29 D	29 G
30 L	30 V
31 M	31 S

FEBBRAIO

1 M	1 G
2 G	2 V
3 V	3 S
4 S	4 D
5 D	5 L
6 L	6 M
7 M	7 M
8 M	8 G
9 G	9 V
10 V	10 S
11 S	11 D
12 G	12 L
13 V	13 M
14 M	14 M
15 M	15 G
16 G	16 V
17 V	17 S
18 S	18 D
19 D	19 L
20 L	20 M
21 M	21 M
22 M	22 G
23 G	23 V
24 V	24 S
25 S	25 D
26 G	26 L
27 L	27 M
28 M	28 M
29 M	29 G
30 V	30 V
31 S	31 S

MARZO

1 G	1 G
2 V	2 V
3 S	3 S
4 D	4 M
5 L	5 L
6 M	6 M
7 M	7 M
8 G	8 G
9 V	9 V
10 S	10 S
11 D	11 M
12 L	12 L
13 M	13 M
14 M	14 M
15 G	15 G
16 V	16 V
17 S	17 S
18 D	18 D
19 L	19 L
20 M	20 M
21 M	21 M
22 G	22 G
23 V	23 V
24 S	24 S
25 D	25 L
26 L	26 L
27 M	27 M
28 M	28 M
29 G	29 G
30 V	30 V
31 S	31 S

APRILE

1 D	1 D
2 L	2 L
3 M	3 M
4 M	4 M
5 G	5 G
6 V	6 V
7 S	7 S
8 D	8 D
9 L	9 L
10 M	10 M
11 M	11 M
12 G	12 G
13 V	13 V
14 S	14 S
15 D	15 D
16 L	16 L
17 M	17 M
18 M	18 M
19 G	19 G
20 V	20 V
21 S	21 S
22 D	22 M
23 L	23 L
24 M	24 M
25 M	25 V
26 G	26 G
27 V	27 V
28 S	28 S
29 D	29 M
30 L	30 L

MAGGIO

1 M	1 M
2 M	2 M
3 G	3 G
4 V	4 V
5 S	5 S
6 D	6 D
7 L	7 L
8 M	8 M
9 M	9 M
10 G	10 G
11 V	11 V
12 S	12 S
13 D	13 M
14 L	14 L
15 M	15 M
16 M	16 M
17 G	17 G
18 V	18 V
19 S	19 S
20 D	20 M
21 L	21 L
22 M	22 M
23 M	23 M
24 G	24 G
25 V	25 V
26 S	26 S
27 D	27 M
28 L	28 L
29 M	29 M
30 M	30 M
31 G	31 G

GIUGNO

1 V	1 V
2 S	2 S
3 D	3 D
4 L	4 L
5 M	5 M
6 M	6 M
7 G	7 G
8 V	8 V
9 S	9 S
10 D	10 D
11 L	11 L
12 M	12 M
13 M	13 M
14 G	14 G
15 V	15 V
16 S	16 S
17 D	17 L
18 L	18 L
19 M	19 M
20 M	20 M
21 G	21 G
22 V	22 V
23 S	23 S
24 D	24 D
25 L	25 L
26 M	26 M
27 M	27 M
28 G	28 G
29 V	29 V
30 S	30 S

LUGLIO

1 D	1 D
2 L	2 L
3 M	3 M
4 M	4 M
5 G	5 G
6 V	6 V
7 S	7 S
8 D	8 D
9 L	9 L
10 M	10 M
11 M	11 M
12 G	12 G
13 V	13 V
14 S	14 S
15 D	15 D
16 L	16 L
17 M	17 M
18 M	18 M
19 G	19 G
20 V	20 V
21 S	21 S
22 D	22 M
23 L	23 L
24 M	24 M
25 M	25 M
26 G	26 G
27 V	27 V
28 S	28 S
29 D	29 M
30 L	30 L
31 M	31 M

AGOSTO

1 M	1 M
2 G	2 G
3 V	3 V
4 S	4 S
5 D	5 D
6 L	6 L
7 M	7 M
8 M	8 M
9 G	9 G
10 V	10 V
11 S	11 S
12 D	12 M
13 L	13 L
14 M	14 M
15 M	15 M
16 G	16 G
17 V	17 V
18 S	18 S
19 D	19 M
20 L	20 L
21 M	21 M
22 M	22 M
23 G	23 G
24 V	24 V
25 S	25 S
26 M	26 M
26 D	26 L
27 L	27 L
28 M	28 M
29 M	29 M
30 G	30 G
31 V	31 V

SETTEMBRE

1 S	1 S
2 D	2 D
3 L	3 L
4 M	4 M
5 M	5 M
6 G	6 G
7 V	7 V
8 S	8 S
9 D	9 D
10 L	10 L
11 M	11 M
12 M	12 M
13 G	13 G
14 V	14 V
15 S	15 S
16 D	16 D
17 L	17 L
18 M	18 M
19 M	19 M
20 G	20 G
21 V	21 V
22 S	22 S
23 D	23 D
24 L	24 L
25 M	25 M
26 M	26 M
27 G	27 G
28 V	28 V
29 S	29 S
30 D	30 M

OTTOBRE

1 L	1 L
2 M	2 M
3 M	3 M
4 G	4 G
5 V	5 V
6 S	6 S
7 D	7 D
8 L	8 L
9 M	9 M
10 M	10 M
11 G	11 G
12 V	12 V
13 S	13 S
14 D	14 D
15 L	15 L
16 M	16 M
17 M	17 M
18 G	18 G
19 V	19 V
20 S	20 S
21 D	21 M
22 L	22 L
23 M	23 M
24 M	24 M
25 G	25 G
26 V	26 V
27 S	27 S
28 D	28 M
29 L	29 L
30 M	30 M
31 M	31 M

NOVEMBRE

1 G	1 G
2 V	2 V
3 S	3 S
4 D	4 D
5 L	5 L
6 M	6 M
7 M	7 M
8 G	8 G
9 V	9 V
10 S	10 S
11 D	11 D
12 L	12 L
13 M	13 M
14 M	14 M
15 G	15 G
16 V	16 V
17 S	17 S
18 D	18 D
19 M	19 M
20 M	20 M
21 M	21 M
22 G	22 G
23 V	23 V
24 S	24 S
25 D	25 D
26 L	26 L
27 M	27 M
28 M	28 M
29 G	29 G
30 V	30 V

DICEMBRE

1 S	1 S
2 D	2 D
3 L	3 L
4 M	4 M
5 M	5 M
6 G	6 G
7 V	7 V
8 S	8 S
9 D	9 D
10 L	10 L
11 M	11 M
12 M	12 M
13 G	13 G
14 V	14 V
15 S	15 S
16 D	16 D
17 L	17 L
18 M	18 M
19 M	19 M
20 G	20 G
21 V	21 V
22 S	22 S
23 D	23 D
24 L	24 L
25 M	25 M
26 M	26 M
27 G	27 G
28 V	28 V
29 S	29 S
30 D	30 D
31 L	31 L

2012