

SCUOLA "PIUSSI-URSELLA" GEMONA DEL FRIULI

CORSI di ALPINISMO

2026

CORSO SCIESCURSIONISMO SFE

DIRETTORE: IVAN LONDERO
TEL: 339 3686866 (orario serale)

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono continuare l'attività escursionistica in ambiente invernale. La pratica dello sci escursionismo può essere svolta con o senza la conoscenza della tecnica sciistica le cui basi, verranno impartite durante il corso. I percorsi si svolgeranno lungo itinerari di bassa difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.



CORSO ROCCIA AR1

DIRETTORE: GIANLUCA SONCIN
TEL: 340 9516001

Il corso è rivolto chi vuol conoscere e approfondire l'arrampicata su roccia in montagna. Oltre ai neofiti è consigliato anche a coloro che hanno già conoscenza in campo alpinistico o di arrampicata in falesia. Si imparerà a conoscere i materiali e il loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica di base dell'arrampicata. Il corso propone un approccio per gradi in base alla preparazione dell'allievo; è finalizzato a trasmettere la formazione necessaria per affrontare con ragionevole sicurezza ed autonomia itinerari alpinisti.



CORSO ROCCIA AR2

DIRETTORE: DANIELE PICILLI
TEL: 347 9729598

Il corso prevede l'insegnamento di manovre di corda di livello avanzato. Il perfezionamento delle tecniche individuali di arrampicata e il superamento delle difficoltà alpinistiche medio-alte. Questo ed il corso AR1 si svolgeranno assieme pur conservando il proprio percorso didattico.



CORSO GHIACCIO E ALTAMONTAGNA AG1

DIRETTORE: STEFANO MESSERE
TEL: 347 5950207

Il corso, di livello avanzato, è rivolto a chi ha già partecipato ad un corso A1 o AR1 e vuole incrementare la propria conoscenza sulle tecniche di progressione in sicurezza su ghiacciaio in alta quota. Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su pendii ripidi di neve e ghiaccio con eventuali tratti di misto, compreso l'uso di ARTVA.



CORSO ARRAMPICATA SPORTIVA AL1

DIRETTORE: PAOLO CAMELLINI
TEL: 334 6167417

Corso base rivolto ai principianti oppure a coloro che hanno già arrampicato, ma desiderano approfondire le proprie conoscenze nell'ambito dell'arrampicata. Attraverso lezioni teoriche e pratiche, verranno fornite le tecniche base di progressione ed allenamento, con particolare attenzione ai metodi di assicurazione ed autoassicurazione.

CORSO SFE SCIESCURSIONISMO

costo: 250€
caparra: 50€

29-01	TEORICA	Presentazione corso e attrezzatura
05-02	TEORICA	Neve e valanghe Prima parte
12-02	TEORICA	Neve e valanghe Seconda parte
15-02	PRATICA	Lezione in pista e breve escursione
19-02	TEORICA	Cartografia ed orientamento
22-02	PRATICA	Lezione in pista e breve escursione
26-02	TEORICA	Preparazione della gita e comportamenti nell'attività
01-03	PRATICA	Prova pratica di autosoccorso in valanga
05-03	TEORICA	Storia dello sci
08-03	PRATICA	Osservazione dell'ambiente circostante e dei pericoli, conduzione della gita

(da valutare se l'uscita
sarà di due giorni in
Dolomiti)

iscrizione: 22-01-2026

CORSO ROCCIA AR1 E AR2

costo: 280€
caparra: 100€

09-04	TEORICA	Presentazione corso e pericoli della montagna
16-04	PRATICA	Materiali e nodi principali Sala Boulder
23-04	TEORICA	Storia dell'alpinismo
30-04	TEORICA	Etica ambientale, flora e fauna alpina
10-05	PRATICA	Tecnica di arrampicata e ripasso nodi
14-05	TEORICA	Meteorologia e preparazione di una salita
17-05	PRATICA	Chiodatura, ancoraggi, soste, calate in corda doppia e risalita
21-05	TEORICA	Nozioni di primo soccorso e soccorso alpino
24-05	PRATICA	Paranchi e arrampicata in falesia
28-05	TEORICA	Tecnica individuale di arrampicata e procedimento in cordata. Sala Boulder
31-05	PRATICA	Salita spigolo del gemine
04-06	TEORICA	Catena di assicurazione
06/07-06	PRATICA	Salita in ambiente con pernotto Rifugio Calvi
13/14-06	PRATICA	Salita in ambiente con pernotto Falzarego/Misurina

iscrizione: 02-04-2026

CORSO GHIACCIO E ALTAMONTAGNA AGI

costo: 370€
caparra: 200€

09-04	TEORICA	Presentazione corso e pericoli della montagna
12-04	PRATICA	Verifica materiali, progressione su pendio. Alpi Giulie
16-04	TEORICA	Materiali e nodi principali Sala Boulder
23-04	TEORICA	Storia dell'alpinismo
30-04	TEORICA	Etica ambientale, flora e fauna alpina
14-05	TEORICA	Meteorologia e preparazione di una salita
21-05	TEORICA	Nozioni di primo soccorso e soccorso alpino
23-05	PRATICA	Manovre di corda su neve
28-05	TEORICA	Neve e valanghe e A.R.T.V.A.
04-06	TEORICA	Catena di assicurazione
11-06	TEORICA	Cartografia e geologia
dal 27-06 al 30/06	PRATICA	Salita in ambiente nelle Alpi centrali

iscrizione: 26-03-2026

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA ALI

costo: 250€
caparra: 100€

03-09	TEORICA	Presentazione corso ALI Materiali e nodi
10-09	TEORICA	Tecnica di arrampicata Principi fondamentali
13-09	PRATICA	Equilibrio nell'arrampicata e progressione fondamentale
17-09	TEORICA	Catena di sicurezza
20-09	PRATICA	Metodi di assicurazione e parata
01-10	TEORICA	Storia arrampicata sportiva
04-10	PRATICA	Tecniche di base nell'arrampicata
08-10	TEORICA	Traumatologia e alimentazione
11-10	PRATICA	Arrampicata in ambiente
15-10	TEORICA	Metodologie e tecniche di allenamento
18-10	PRATICA	Soste, longe e calate in corda doppia, barcaiole
23-10	PRATICA	Arrampicata in ambiente e multipitch
24-10		Lago di Garda
25-10		

iscrizione: 27-08-2026

REGOLAMENTO

Per accedere ai corsi dev'essere raggiunta la **maggiore età** ed essere in regola con il **tesseramento annuale del C.A.I.**

Per iscriversi occorre scaricare il modulo da compilare tramite link, oppure scrivendo una mail a scuolapiussi.ursella@gmail.com

Le **iscrizioni** saranno effettive solo se complete di:

- **curriculum** alpinistico o escursionistico
- **certificato medico** (che attesta idoneità fisica alla partecipazione di attività sportive non agonistiche)
- foto formato **fototessera**
- **modulo di iscrizione** compilato in tutte le sue parti
- **caparra o saldo totale** (in contanti)

La consegna dell'iscrizione avverrà il giovedì precedente alla prima lezione teorica.

A raggiungimento del numero massimo di partecipanti, l'interessato verrà inserito automaticamente nella lista di attesa.

Il saldo dovrà avvenire tassativamente entro la prima lezione pratica.

Le **lezioni teoriche** si terranno il giovedì dalle **20.30** in sede:

Via IV Novembre 38 Gemona del Friuli

Orario e luogo di ritrovo, per le lezioni pratiche, verranno comunicate in sede oppure tramite il gruppo whatsapp.

Gli allievi saranno tenuti all'osservanza scrupolosa di tutte le disposizioni impartite dagli istruttori.

La direzione si riserverà la facoltà di escludere dai corsi chi non sarà reputato idoneo a parteciparvi o che non si attenga al presente regolamento.

L'assenza a due lezioni pratiche comporterà, salvo gravi motivi, l'automatica esclusione dai corsi.

Le uscite delle lezioni pratiche si effettueranno con mezzi propri, così come il costo della permanenza in rifugio, sarà a carico del singolo allievo.

La Direzione della Scuola declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o incidenti che dovessero verificarsi durante i corsi.

Per tutto ciò che non è contemplato in questo regolamento, si fa capo alle disposizioni della Commissione Nazionale Scuole Alpinismo CNSASA.

n.b. i programmi potrebbero subire variazioni.

ORGANICO ISTRUTTORI

Callegarin Maurizio	I.N.A. Direttore
Picilli Daniele	I.N.A. Vicedirettore
Camellini Paolo	I.A. - I.A.L.
Londero Ivan	I.S.F.E.
Bulfone Andrea	I.A.
Galasso Michele	I.A.
Messere Stefano	I.A.
Soncin Gianluca	I.A.
Tuti Fulvio	I.S.
Loriga Manuel	I.S.
Vicenzino Davide	I.S.
Grofnauer Sonia	I.S.
De Cecco Francesco	I.S.
Trubkina Elena	I.S.
Minisini Romano	I.S. ad honorem
Baron Andrea	ASP.
Picilli Isolde	ASP.

CONTATTATECI!

Per maggiori informazioni, potete contattare direttamente il direttore del corso, oppure scrivere alla mail:

scuolapiussi.ursella@gmail.com

