

CORSO ALPINISMO SU ROCCIA AR1 2023

VII CORSO AR1

Il corso è rivolto a chi vuol conoscere e approfondire l'arrampicata su roccia in montagna. Oltre ai neofiti è consigliato anche a coloro che hanno già una conoscenza in campo alpinistico o di arrampicata in falesia. Sono previste lezioni teoriche e uscite in ambiente dove l'allievo potrà imparare a conoscere i materiali e loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica di base di arrampicata. Il corso propone un approccio per gradi in base alla preparazione dell'allievo, è finalizzato a trasmettere la formazione necessaria per affrontare con ragionevole sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia in montagna.



PROGRAMMA CORSO

Lezioni teoriche:

- Giovedì 20 Aprile
Iscrizione e presentazione del corso – materiali
- Giovedì 27 Aprile
Pericoli della montagna – aspetti ambientali
- Giovedì 4 Maggio
Storia dell'alpinismo
- Giovedì 11 Maggio
Cartografia – saper leggere una guida – meteo
- Giovedì 18 Maggio
Preparazione di una salita
- Giovedì 25 Maggio
Autosoccorso - Soccorso alpino

Lezioni pratiche:

- Domenica 23 Aprile
Nodi e tecnica di arrampicata in falesia (Glemine)
- Domenica 30 Aprile
Soste - Calata in corda doppia - Paranco semplice
(Rio degli Uccelli)
- Domenica 7 Maggio
Uscita arrampicata in parete (Val Rosandra)
- Domenica 21 Maggio
Salita allo Spigolo del Glemine
- Sabato 27 e Domenica 28 Maggio
Uscita finale con pernottamento in rifugio
(località da definire)



DIRETTORE DEL CORSO:

-CALLEGARIN MAURIZIO

VICEDIRETTORE:

-BULFONE ANDREA

ISTRUTTORI:

-PICILLI DANIELE

-MESSERE STEFANO

-MINISINI ROMANO

-LORIGA MANUEL

-TUTI FULVIO

-LONDERO IVAN

-CAMELLINI PAOLO

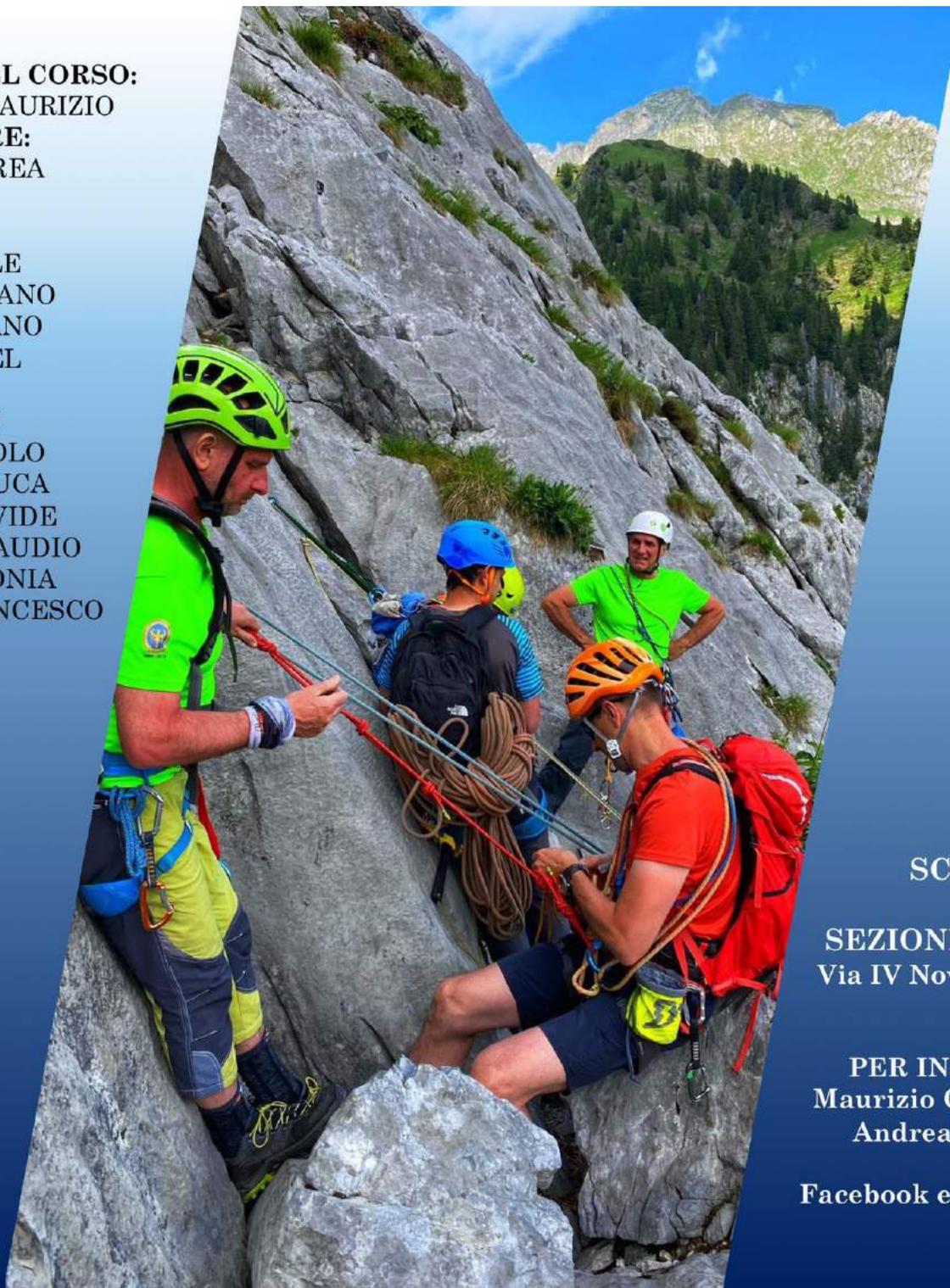
-SONCIN GIANLUCA

-VICENZINO DAVIDE

-PELLIZZARI CLAUDIO

-GROFNAUER SONIA

-DE CECCO FRANCESCO



QUOTA ISCRIZIONE 260€

L'iscrizione è da presentare entro giovedì 20 aprile data di inizio del corso.

Richiediamo una caparra di 60€ da consegnare in sede del C.A.I. entro giovedì 13 aprile.

Le lezioni teoriche si terranno in sede. In caso di brutto tempo le lezioni pratiche verranno recuperate in giugno.

**SCUOLA DI ALPINISMO
PIUSSI-URSELLA**

SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI
Via IV Novembre, 38 - Gemona del Friuli -
Frazione Maniaglia

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Maurizio Callegarin I.N.A. Tel. 331 1543348

Andrea Bulfone I.A. Tel. 348 3820386

Facebook e Instagram: [scuola_piussi_ursella](#)