

# CORSO ALPINISMO SU ROCCIA AR1 2023

## VII CORSO AR1

**Il corso è rivolto a chi vuol conoscere e approfondire l'arrampicata su roccia in montagna. Oltre ai neofiti è consigliato anche a coloro che hanno già una conoscenza in campo alpinistico o di arrampicata in falesia. Sono previste lezioni teoriche e uscite in ambiente dove l'allievo potrà imparare a conoscere i materiali e loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica di base di arrampicata. Il corso propone un approccio per gradi in base alla preparazione dell'allievo, è finalizzato a trasmettere la formazione necessaria per affrontare con ragionevole sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia in montagna.**



# PROGRAMMA CORSO

## Lezioni teoriche:

- Giovedì 20 Aprile  
Iscrizione e presentazione del corso – materiali
- Giovedì 27 Aprile  
Pericoli della montagna – aspetti ambientali
- Giovedì 4 Maggio  
Storia dell'alpinismo
- Giovedì 11 Maggio  
Cartografia – saper leggere una guida – meteo
- Giovedì 18 Maggio  
Preparazione di una salita
- Giovedì 25 Maggio  
Autosoccorso - Soccorso alpino

## Lezioni pratiche:

- Domenica 23 Aprile  
Nodi e tecnica di arrampicata in falesia (Glemine)
- Domenica 30 Aprile  
Soste - Calata in corda doppia - Paranco semplice  
(Rio degli Uccelli)
- Domenica 7 Maggio  
Uscita arrampicata in parete (Val Rosandra)
- Domenica 21 Maggio  
Salita allo Spigolo del Glemine
- Sabato 27 e Domenica 28 Maggio  
Uscita finale con pernottamento in rifugio  
(località da definire)



**DIRETTORE DEL CORSO:**

-CALLEGARIN MAURIZIO

**VICEDIRETTORE:**

-BULFONE ANDREA

**ISTRUTTORI:**

-PICILLI DANIELE

-MESSERE STEFANO

-MINISINI ROMANO

-LORIGA MANUEL

-TUTI FULVIO

-LONDERO IVAN

-CAMELLINI PAOLO

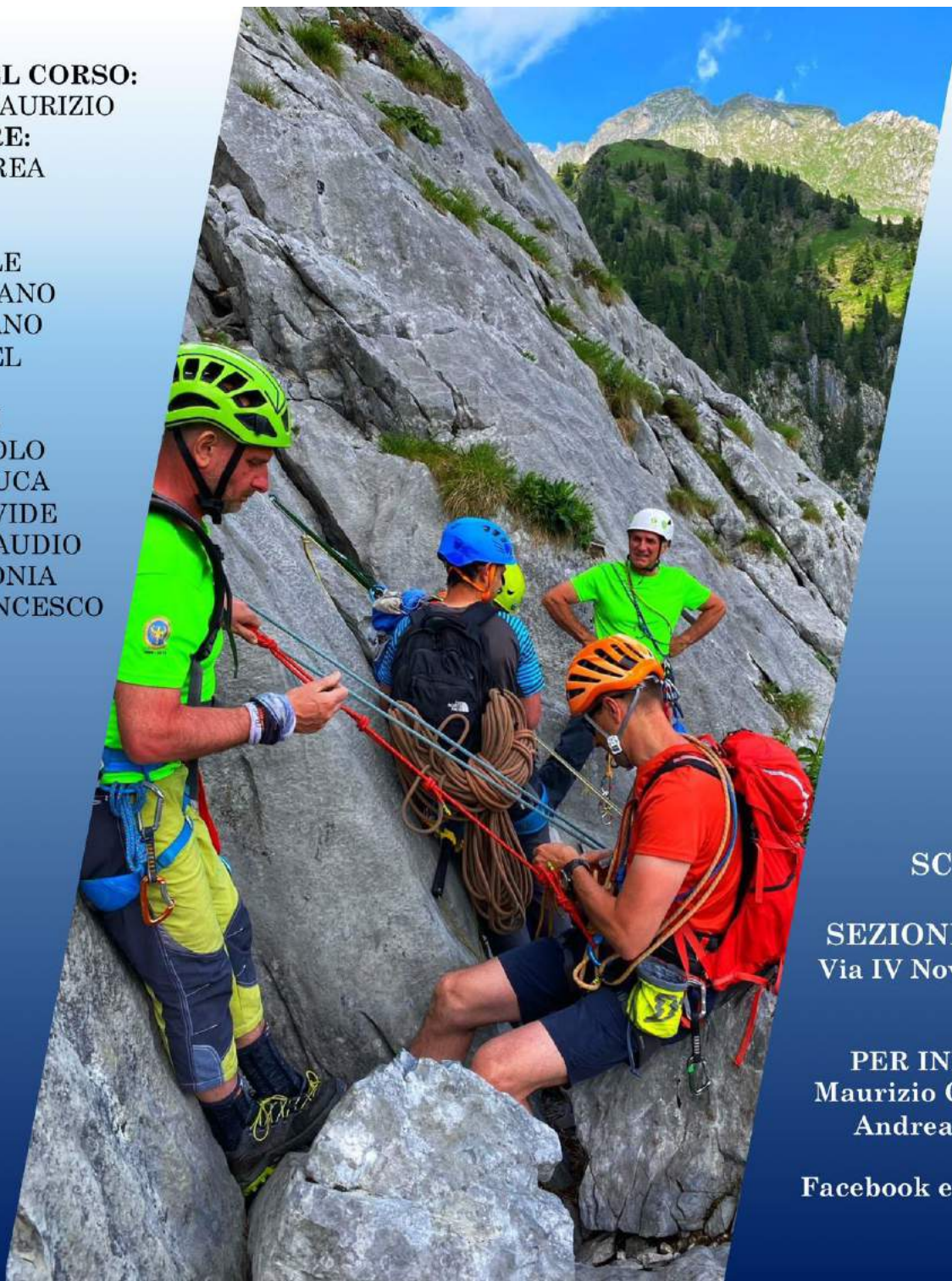
-SONCIN GIANLUCA

-VICENZINO DAVIDE

-PELLIZZARI CLAUDIO

-GROFNAUER SONIA

-DE CECCO FRANCESCO



**QUOTA ISCRIZIONE 260€**

L'iscrizione è da presentare entro giovedì 20 aprile data di inizio del corso.

Richiediamo una caparra di 60€ da consegnare in sede del C.A.I. entro giovedì 13 aprile.

Le lezioni teoriche si terranno in sede. In caso di brutto tempo le lezioni pratiche verranno recuperate in giugno.

**SCUOLA DI ALPINISMO  
PIUSSI-URSELLA**

**SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI**  
Via IV Novembre, 38 - Gemona del Friuli -  
Frazione Maniaglia

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Maurizio Callegarin I.N.A. Tel. 331 1543348

Andrea Bulfone I.A. Tel. 348 3820386

Facebook e Instagram: [scuola\\_piuksi\\_ursella](#)