



1° CORSO ROCCIA AR1

Direttore **Andrea Bulfone**

Costo € 190,00

Il Corso è rivolto a chi vuole conoscere ed approfondire l'arrampicata su roccia in montagna. Oltre ai neofiti il corso è consigliato anche a coloro che hanno già una conoscenza in campo alpinistico o di arrampicata in falesia. Sono previste lezioni teoriche ed uscite in ambiente dove l'allievo potrà imparare a conoscere i materiali ed il loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica base di arrampicata. Il Corso propone un approccio per gradi a seconda della preparazione dell'allievo, è finalizzato a trasmettere la formazione necessaria per affrontare in sicurezza e autonomia itinerari di arrampicata su roccia in ambiente di montagna.

TEORIA

- 14 APRILE** Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento.
- 21 APRILE** Pericoli dell'alpinismo Preparazione e condotta di una salita.
- 28 APRILE** Catena di sicurezza.
- 5 MAGGIO** Meteorologia e geologia.
- 19 MAGGIO** Alimentazione, preparazione fisica e allenamento per salite su roccia. Richiesta di soccorso. Elementi di primo soccorso.
- 26 MAGGIO** Flora e fauna alpina, etica dell'alpinismo.

PRATICA

- 17 APRILE** Nodi e tecnica individuale di arrampicata
- 24 APRILE** Procedimento in cordata, allestimento delle soste e utilizzo ancoraggi di progressione, Assicurazione e Autoassicurazione,
- 8 MAGGIO** Salita Spigolo del Glemine. Discesa a corda doppia e risalita della corda.
- 14 MAGGIO** Autosoccorso della cordata e realizzazione di paranchi. Trattenuta della caduta del primo di cordata. Arrampicata.
- 22 MAGGIO** Salita in ambiente.
- 28-29 MAGGIO** Salite finali di vie classiche in Dolomiti con pernottamento in rifugio.



5° CORSO SCI ESCURSIONISMO SFE

Direttore **Angelo Molinaro**

Costo € 120,00

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono continuare l'attività escursionistica in ambiente invernale. La pratica dello sciescursionismo può essere svolta con o senza la conoscenza della tecnica sciistica. I percorsi si svolgeranno lungo itinerari di bassa difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

TEORIA

- 04 DICEMBRE** Presentazione
- 22 GENNAIO** Neve e valanghe
- 29 GENNAIO** Autosoccorso in valanga
- 5 FEBBRAIO** Cartografia e orientamento
- 12 FEBBRAIO** Preparazione della gita, comportamento nell'attività sciescursionistica
- 19 FEBBRAIO** Medicina di montagna

PRATICA

- 17-24 GENNAIO** Tarvisio mattina: discesa in pista - pomeriggio breve escursione
- 31 GENNAIO** Zona altipiani del Montasio: prova pratica autosoccorso in valanga
- 7 FEBBRAIO** Casera Val di Collina: cartografia e orientamento
- 14 FEBBRAIO** Rifugio Marinelli: osservazione dell'ambiente circostante, pericoli traccia di salita e conduzione di una gita
- 20-21 FEBBRAIO** Zona Senes: verifica delle tecniche individuali

1° CORSO DI CASCADE DI GHIACCIO ACG1

Direttore **Daniele Picilli**

Costo € 230,00

E' un corso di livello specialistico, rivolto a persone già in possesso di un'esperienza alpinistica estiva e/o invernale e che abbiano già effettuato scensioni di bassa difficoltà su roccia o ghiaccio. Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio di media difficoltà e la realizzazione di manovre di autosoccorso.

TEORIA

- 22 GENNAIO** Neve e valanghe, verifica materiali
- 5 FEBBRAIO** Cartografia e orientamento
- 19 FEBBRAIO** Medicina di montagna

PRATICA

- 19 GENNAIO** Paestra indoor tecnica individuale di arrampicata
- 26 GENNAIO** Palestra indoor: nodi di base e manovre di autosoccorso.
- 29, 30, 31 GENNAIO E 1 FEBBRAIO** Ancoraggi, soste, manovre, uso dell'ARTVA, manovre di autosoccorso ed arrampicate in ambiente.



2° CORSO GHIACCIO E ALTA MONTAGNA AG1

Direttore **Maurizio Callegarin**

Costo € 230,00

E' un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche, e pratiche in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, compreso l'uso dell'ARTVA. Si propone il raggiungimento di monti oltre i 4.000 metri con l'ausilio di campi con tende come nelle spedizioni d'alta quota. Vista la volubilità delle condizioni atmosferiche, il presente programma potrebbe essere soggetto a delle variazioni. Le lezioni teoriche si terranno le sere delle uscite pratiche.

TEORIA

- 22 AGOSTO** Presentazione del corso, materiali e verifica equipaggiamento personale.

PRATICA

- 24 AGOSTO** ghiacciaio del Canin o del Montasio tecnica individuale di progressione su neve dura
- 27 AGOSTO** raggiungimento della località, ripasso dei nodi e legatura in conserva
- 28,29,30 AGOSTO** Ancoraggi, soste, manovre di autosoccorso, ARTVA e salite in ambiente
- 31 AGOSTO** Salita in ambiente e rientro



L'ORGANICO DELLA SCUOLA

Daniele Picilli Direttore della Scuola

Maurizio Callegarin Vice direttore

Andrea Bulfone IA

Angelo Molinaro ISFE

Stefano Messere IA

Nevio Cossio IA

Ennio Biancolino ISA

Pietro Jogna Prat IS

Manuel Loriga IS

Christian Pellegrin IS

Luciano Preci IS

Romano Minisini IS

Renato Tirelli IS

I SALUTI DEL PRESIDENTE

"L'alpinismo è una disciplina sportiva che si basa sul superamento delle difficoltà incontrate durante la salita di una montagna. L'ascesa alpinistica può avvenire su roccia, neve, ghiaccio o percorsi misti, utilizzando anche tecniche di arrampicata su roccia o arrampicata su ghiaccio". Questa una delle definizioni che si trovano su internet. Ma non si parla di sicurezza, di esperienza, di conoscenza... non si parla di spirito di corpo e di amicizia. C'è una parola fondamentale che unisce il tutto, è il "Rispetto". Il rispetto per la Natura, la Montagna, per il compagno che è legato alla nostra corda, per noi stessi. La Montagna è scuola di vita, la nostra Scuola di Alpinismo "Piuksi Ursella", coi suoi istruttori, vuole essere la figura che, in punta di piedi e col massimo "Rispetto", ci accompagna nel meraviglioso mondo dell'alpinismo e della Montagna, in piena sicurezza, contando su mezzi come esperienza e conoscenza. Buona Montagna!

Daniele Bertossi

Presidente C.A.I. Gemona del Friuli e sottosezioni di Buja e Osoppo

REGOLAMENTO

È ammesso ai corsi chi ha raggiunto la maggiore età ed è in regola con il tesseramento annuale del CAI, condizione questa che dà diritto di prelazione sui non soci; chi non è iscritto al CAI è tenuto a versare un supplemento per la stipula dell'assicurazione. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede sociale in via IV Novembre 38 a Gemona del Friuli (fraz. Maniaglia) il mercoledì sera alle ore 20:30. In tale sede saranno comunicati gli orari e i luoghi di ritrovo per lo svolgimento delle lezioni pratiche. Le iscrizioni, complete di curriculum, si riceveranno tramite contatto telefonico con i componenti della Direzione della scuola, saranno limitate ai posti disponibili e subordinate ad una valutazione. I partecipanti ammessi dovranno versare una caparra che non verrà restituita in caso di rinuncia. Alla prima lezione teorica è fatto obbligo presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla partecipazione di attività sportive non agonistiche, una foto tessera ed il saldo, senza il quale non sarà possibile la partecipazione alle lezioni pratiche. I programmi potranno subire delle modifiche. Gli allievi saranno tenuti all'osservanza scrupolosa di tutte le disposizioni impartite loro dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere dai corsi chi non sarà più reputato idoneo a parteciparvi o che non si attenga al presente regolamento. Inoltre l'assenza a due lezioni pratiche comporterà salvo gravi motivi, l'automatica esclusione dai corsi. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo e insindacabile. Le uscite delle lezioni pratiche si effettueranno con mezzi propri. La Direzione della Scuola declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o incidenti che dovessero verificarsi durante i corsi. Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento si fa capo alle disposizioni della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo.



SCUOLA ALPINISMO PIUSKI-URSELLA

SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Daniele Picilli Tel. 347 9729598 • **Maurizio Callegarin** Tel. 331 1543348

Andrea Bulfone Tel. 348 3820386 • **Angelo Molinaro** Tel. 339 6855404

Mail: scueledimont@scueledimon-piuksi-ursella.it

www.scueledimon-piuksi-ursella.it

Via IV Novembre, 38 • Gemona del Friuli • Frazione Maniaglia



SCUOLA ALPINISMO PIUSKI-URSELLA

SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI

PROGRAMMA CORSI 2016



Via IV Novembre, 38 • Gemona del Friuli • Frazione Maniaglia