

# **NORME GENERALI PALESTRA ARRAMPICATA INDOOR SALA BOULDER "CITTA' DI GEMONA"**

Il presente regolamento norma l'ingresso e l'utilizzo della palestra di arrampicata sita presso la Palestra della Scuola Elementare di Piovega, via dei Pioppi, a Gemona del Friuli (UD).

## **PREMESSA**

1. L'arrampicata su struttura artificiale non è esente da rischi per chi la pratica, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate.
2. La pratica dell'arrampicata presso questa struttura è consentita previa presa visione ed accettazione del presente regolamento.
3. L'accesso alle strutture d'arrampicata è consentito solo durante gli orari d'apertura, questi ultimi verranno esposti sia all'esterno che internamente ai locali della struttura.
4. L'accesso alla struttura è subordinato alla firma del registro giornaliero delle presenze con nome, cognome e firma leggibile.
5. La Sezione potrà, previo avviso posto in bacheca chiudere la palestra per corsi, manifestazioni o manutenzione.
6. La Sezione si impegna a mantenere in buono stato la struttura di arrampicata, tuttavia si declina ogni responsabilità in caso di allentamento o rotazione delle prese.
7. La Sezione non è responsabile per la custodia degli effetti personali e dell'attrezzatura dei frequentatori durante la fruizione della struttura.
8. La Sezione non si assume nessuna responsabilità per perdita o furto di attrezzatura, abbigliamento oppure altri oggetti personali. Questo vale per tutta l'area interna ed esterna della palestra di arrampicata e degli spogliatoi.
9. È facoltà del personale responsabile allontanare chiunque si comporti in maniera ritenuta non conforme a quanto previsto nel presente regolamento, senza la restituzione dell'eventuale quota d'ingresso.
10. Con la firma del modulo di registrazione e la conseguente accettazione di quanto riportato in questo regolamento, il frequentatore solleva da ogni responsabilità la Sezione e gli addetti presenti per incidenti dovuti a negligenza, incapacità o errata valutazione delle proprie capacità da parte dei frequentatori.

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO DEI FREQUENTATORI**

1. Il frequentatore della palestra deve osservare un comportamento educato, diligente, igienico e rispettoso degli altri, per evitare rischi per se e per gli altri.
2. Il frequentatore della palestra conscio che l'arrampicata presenta dei fattori di rischio che sono ineliminabili, accetta l'esposizione a tali rischi.
3. È consentito il solo uso della magnesite in pallina (calza + magnesite).

4. È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.
5. Per arrampicare sulle pareti e sul boulder è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata pulite ed asciutte.
6. Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori è riservato al personale della Sezione sotto la guida del Direttore Tecnico.
7. Le prese non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso devono prestare attenzione alla possibilità di appigli allentati.
8. Prese allentate, connettori danneggiati o anomalie della struttura devono essere comunicate al personale della palestra.
9. Negli orari di apertura sarà presente del personale con funzioni di apertura, chiusura e controllo. Detto personale non svolge attività di istruzione o assistenza all'arrampicata, che viene svolta in maniera autonoma (nella zona boulder) o assieme a compagni di cordata scelti in completa autonomia e della cui capacità ed esperienza la Sezione di Gemona del CAI non risponde.
10. I frequentatori sono tenuti a seguire le indicazioni del personale della palestra al fine di garantire la massima sicurezza nella pratica dell'arrampicata.
11. È fatto assoluto divieto di arrampicare o assicurare con telefonino o cuffie e di utilizzare anelli alle dita e collane robuste quando si arrampica.
12. I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita.
13. Gli spettatori non devono per nessun motivo sostare sotto la parete e all'interno dell'area materassi.
14. Eventuali corsi sono disciplinati da apposito regolamento.
15. È vietato fumare e consumare cibi o bevande alcoliche all'interno della palestra – sala boulder.
16. È vietato entrare in palestra o in area boulder alterati da alcol e/o droghe
17. È vietato turbare chi arrampica con schiamazzi, urla, imprecazioni e in generale con una condotta che non sia consona all'attività sportiva e al rispetto altrui e che possa recare disturbo, molestia o danni a terzi.

## **MINORENNI**

1. La frequentazione della struttura di arrampicata da parte dei minori di anni 14 è ammessa solo nelle giornate e negli orari ad essi riservati ed espressamente indicati.
2. I minorenni con età maggiore di anni 14 per la frequentazione della struttura, nelle giornate e negli orari di apertura, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un genitore o persona maggiorenne delegata dal genitore firmatario dell'accettazione del presente regolamento, della normativa sulla privacy e della documentazione necessaria alla partecipazione ad eventuali corsi di arrampicata.
3. L'adulto si assume la completa responsabilità del minore che assiste, e dovrà controllare che il comportamento del minore si attenga a quanto disposto dal presente regolamento, e che non incorra in possibili incidenti derivanti dalla sua attività di arrampicata.

4. Nell'area dedicata all'arrampicata a corda, è assolutamente vietato ad un minorenne di fare sicura, anche con corda dall'alto.

## **REGOLAMENTO SPECIFICO AREA BOULDER**

1. È vietato utilizzare le strutture della sala boulder indossando l'imbracatura, rinvii, il sacchetto porta magnesite o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione o essere potenzialmente pericolosi in caso di caduta come collane, anelli cordoni o quant'altro possa agganciarsi alle prese causando lesioni o rischio di impiccamento.
2. È vietato sedersi o sostare sui materassi di protezione mentre ci sono persone che arrampicano.
3. È vietato salire sui materassi di protezione scalzi o con scarpe non da arrampicata.
4. La precedenza è di chi arrampica ed è ammesso un solo arrampicatore per facciata della struttura.
5. È assolutamente vietato sostare e/o arrampicare sotto altra persona.
6. La sicurezza dell'atterraggio sui materassi è ad esclusiva responsabilità dell'utente.
7. È permesso praticare boulder anche nella zona di arrampicata a corda, quando disponibile, purchè si rimanga all'interno dell'area delimitata dalla linea rossa. Al di fuori di quest'area è fatto divieto di arrampicare in modalità boulder (senza corda).
8. È vietato l'utilizzo di alcolici mentre si pratica l'arrampicata nella zona boulder.

## **REGOLAMENTO SPECIFICO AREA DI ARRAMPICATA CON CORDA**

1. La frequentazione dell'area di arrampicata a corda è ammessa solo nelle giornate e negli orari riservati ed espressamente indicati.
2. È vietato l'utilizzo di alcolici mentre si pratica l'arrampicata con corda, sia mentre si pratica l'assicurazione del primo o secondo di cordata.
3. È vietato arrampicare con collane, anelli, cordoni o quant'altro possa rischiare di agganciarsi alle prese causando lesioni o rischio di impiccamento.
4. L'arrampicata sulla parete si svolge prevalentemente "da primi" o in moulinette (top rope) con la propria corda personale lungo vie dove sono presenti tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvii).
5. I punti di protezione intermedia possono essere utilizzati per assicurazione intermedia o calata in caso di caduta, mai per assicurazione in moulinette (top rope) o sosta di progressione.
6. Per l'assicurazione in moulinette (top rope) devono essere utilizzati solo gli appositi punti a doppio ancoraggio, agganciando la corda in entrambi i moschettoni:
7. Chi non è in possesso delle capacità tecniche e dell'esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà assolutamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri
8. Su ciascuna delle vie di salita può arrampicare una persona alla volta che potrà iniziare la salita quando chi la precede sarà stato calato a terra.

9. Può arrampicare da primo di cordata esclusivamente il soggetto in possesso delle opportune capacità tecniche. E' vietato l'uso di propri rinvii dovendo l'arrampicatore utilizzare solamente i rinvii posizionati dalla struttura.
10. È fatto divieto di assicurare più di una persona alla volta.

## **MATERIALE**

1. Sulle pareti si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde per assicurazione dinamica, imbracature, freni, connettori, rinvii e dispositivi di protezione della caduta) dotati di marcatura CE, in buono stato e non usurati, conformi all'uso specifico.
2. Ciascun frequentatore è responsabile unico della manutenzione e del corretto uso del proprio materiale, e si assume ogni responsabilità in relazione a danni a persone o cose derivanti dalla vetustà o dalla mancata omologazione del materiale in uso.
3. È fatto divieto assoluto di arrampicare con imbracature complete sprovviste di cintura lombare.

## **ATTREZZATURA DI ASSICURAZIONE E NODI**

1. È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde o gemelle), legate direttamente all'imbracatura con nodo delle guide con frizione (nodo a otto)
2. È consentito il solo utilizzo di attrezzi di assicurazione omologati.
3. Ogni arrampicatore è responsabile dell'esecuzione del nodo di collegamento alla corda e della verifica e del corretto utilizzo dell'attrezzatura di assicurazione.

**modifiche e/o integrazioni al presente regolamento verranno comunicate con affissioni in bacheca e sul sito web: [www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)**

edizione maggio 2015 rev.00

## **CONCESSIONE IN USO A ALTRE SOCIETA' ED ORGANIZZAZIONI SPORTIVE**

1. La sezione CAI potrà, previo avviso posto in bacheca e sul sito web, all'occorrenza riservare la struttura a corsi o manifestazioni preventivamente concordate con l'Amministrazione Comunale e/o richieste da altri gruppi sportivi e associazioni.
2. La sezione CAI può concedere l'utilizzo della struttura per corsi o manifestazioni a titolo gratuito oppure previo rimborso spese. I richiedenti devono rivolgere domanda con preavviso di almeno 30 giorni rispetto alla data dell'evento, con motivata richiesta di concessione d'uso, indicando i contenuti e la tipologia dell'iniziativa, il referente e l'eventuale segreteria organizzativa, il giorno e gli orari di utilizzo nonché i dati amministrativi.
3. La sezione CAI può sospendere o rinviare la concessione della struttura per cause di forza maggiore non dipendenti dalla propria volontà.
4. La concessione in uso della struttura comporta il rispetto ed il corretto uso della stessa, ivi comprese le attrezzature in dotazione. In caso di mancato adempimento il concessionario risponderà direttamente di eventuali danni.
5. Sono inoltre a carico del concessionario gli adempimenti in materia di obbligo di comunicazione all'autorità competente ed altri obblighi previsti dalla normativa vigente, sollevando in tal modo la sezione CAI di Gemona del Friuli da ogni responsabilità per eventuali inadempienze.

edizione maggio 2015 rev.00