

*... un appiglio... ogni giorno ci appigliamo a qualcosa che possa rendere più felice la nostra vita.*

*Per chi va in Montagna, l'appiglio diventa motivo di vita. Ogni appiglio diventa una opportunità in più.... Ecco una Sala Boulder nel Gemonese, non grande, non gigantesca, ma intima, come l'intimità di ogni nostro appiglio che ci renda possibile la scalata della nostra vita. Ecco dunque questa opportunità, dove provare a scalare, dove provare, in un luogo sicuro, l'ebbrezza della scalata. Dove tutti possono provare, dai più grandi ai più piccini, quale possa essere la forza interiore che noi possediamo.... Ecco, questa è l'opportunità che la Sala Boulder "Città di Gemona" ci dona per crescere.*

**Daniele Bertossi**

Presidente C.A.I. Sezione Gemona del Friuli Sottosezioni di Buja e Osoppo

Via dei Pioppi  
Piovega di Gemona (UD)  
all'interno della palestra  
della scuola Elementare

**PER INFO:**

**[www.scueledimont-piussi-ursella.it](http://www.scueledimont-piussi-ursella.it)**

**Daniele Picilli** (Istruttore Nazionale di Alpinismo) **347 9729598**

**Maurizio Callegarin** (Istruttore Nazionale di Alpinismo) **331 1543348**

**Gabri Gallina** (accompagnatore alpinismo giovanile) **348 3335850**

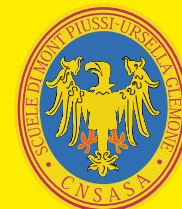
**Paolo Giovannelli** (Accompagnatore di Alpinismo Giovanile) **347 4099017**

**Pierpaolo Pedrini** (guida alpina) **347 7759361**

**CAI Gemona 342 9576882**

REGOLAMENTO consultabile sul sito: **[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)**

# SALA BOULDER CITTÀ DI GEMONA



PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE  
DELLA REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



Fondo europeo agricolo  
per lo sviluppo rurale: l'Europa  
investe nelle zone rurali



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

La nuova **sala boulder "Città di Gemona"** ha una lunghezza complessiva di ml 12,60 ed una altezza massima, nella parte centrale, di mt. 5,50. La profondità è di 2,40 ml. E' costituita di parti: dedicate all'attività boulder con pareti sia verticali che strapiombanti e parete verticale attrezzata per la progressione anche con l'uso della corda. L'intera superficie è dotata di prese e volumi di varie fogge e dimensioni, che consentono ai nostri istruttori di creare variare il numero e il grado di difficoltà delle vie di salita.

La **sala boulder "Città di Gemona"** rappresenta senza dubbio la soluzione ideale per gli appassionati della arrampicata che vogliano allenarsi in sicurezza ed in ambiente protetto anche nei mesi invernali, ma rappresenta un punto di riferimento anche per chi desideri apprendere i rudimenti dell'arrampicata grazie alla competenza e disponibilità degli Istruttori di Alpinismo del CAI di Gemona.

Ma è soprattutto per i giovani e i ragazzi che la nuova sala boulder è stata pensata e realizzata. E ciò da un lato in considerazione della particolare conformazione della struttura (le cui dimensioni consentono l'utilizzo anche ai più piccoli), dall'altro grazie all'affiancamento, all'insegnamento ed al potenziamento delle tecniche di arrampicata garantiti dalla sezione CAI di Gemona che mette a disposizione dell'utente tutto ciò che è necessario, dall'attrezzatura (scarpette, caschi, imbraghi, ecc) alla presenza di personale adeguatamente formato, competente ed idoneo a garantire la sicurezza di questo sport.

E' altresì prevista la organizzazione di appositi corsi, di vario livello, sia per adulti che per ragazzi, per apprendere questa particolare disciplina dell'arrampicata sportiva. I corsi saranno tenuti sia dal personale del CAI di Gemona che da personale esterno, adeguatamente e specificatamente preparato e competente in primo luogo per quanto attiene l'insegnamento dei rudimenti dell'arrampicata per i bambini.

E' consentita anche la possibilità che la struttura sia messa a disposizione degli enti, associazioni, gruppi che ne faranno richiesta.

*Ancora arrampicata.... la città di Gemona possiede anche una palestra naturale per l'arrampicata: è la falesia del Monte Glemine, con vie di diverso grado e difficoltà nonché lo "Spigolo" che porta fino alla parte sommitale del Monte stesso. La falesia si raggiunge in pochi minuti di cammino partendo dal muraglione che costeggia il Duomo di Gemona e consente di svolgere attività sportiva e di godere di un panorama sul gemonese e sulla pianura friulana unici.*

*Un luogo del tutto speciale e ancora poco conosciuto: IL VENTAGLIO sopra località Sant'agnese.*

*Si tratta di una falesia dalle caratteristiche morfologiche inconfondibili: calcare D.O.C., inclinazione verticale o strapiombante. Le vie spittate dalla Guida Alpina Pierpaolo Pedrini sono ormai diverse decine, ciascuna con grado di difficoltà, linee di progressione che le rendono uniche.*

*E per finire: la sezione CAI di Gemona ha in gestione numerosi sentieri (numerati e tabellati con i colori caratteristici bianco/rosso) che possono accontentare tutte le esigenze: a bassa quota per camminate immersi nella natura fino alle vette delle montagne che circondano Gemona e che sono una finestra naturale sulla nostra Regione: non di rado la visuale può spaziare dalle Alpi e Prealpi Giulie, Carniche, Cadorine, fino al mare di Trieste ed ai rilievi dell'Istria.*



## 1) GAL-OPEN LEADER E GEMONA CITTA' DELLO SPORT

La struttura di arrampicata boulder "Città di Gemona" ha potuto essere realizzata grazie all'appoggio finanziario fondamentale del PSL 2007-2013 del GAL-OPEN LEADER "Aiuti per la riqualificazione, il potenziamento e la creazione di servizi e strutture per il tempo libero".

Ora la nostra città può vantare una nuova forma di attrazione sportiva e turistica, che va ad affiancarsi e a fondersi nel più ampio progetto di "Gemona Città dello Sport e del Benessere", contribuendo a rivitalizzare il tessuto economico del Gemonese.

Di proprietà del Comune, la sala boulder "Città di Gemona" è ora gestita dalla locale Sezione del Club Alpino Italiano di Gemona, con le sottosezioni di Buja ed Osoppo.

## 2) IL CAI DI GEMONA

La sezione del Club Alpino Italiano di Gemona è stata fondata nel lontano 1927 con lo scopo istituzionale di promuovere e avvicinare la popolazione alla montagna, insegnando il rispetto per la natura ed il territorio circostante.

Pur rimanendo ferme tali finalità, l'evoluzione dello sport ed i nuovi modi di affrontare la montagna hanno reso sempre più attuale e sentita la passione per l'arrampicata sia su roccia e sia in artificiale, con il vantaggio in quest'ultimo caso di consentire sia l'apprendimento dei rudimenti e delle tecniche di progressione, sia l'allenamento ed il potenziamento delle medesime, in tutte quelle situazioni in cui le condizioni atmosferiche non permettano uscite o anche quando non si vogliano affrontare lunghi spostamenti per raggiungere falesie e palestre di roccia naturali. La sezione CAI di Gemona gestisce la nuova sala boulder "Città di Gemona" coadiuvata dai suoi Istruttori di Alpinismo con il contributo fondamentale di validi e preparati Collaboratori.

## 3) SCUELEDIMONT

Rappresenta una delle figure di maggior rilievo all'interno della Sezione CAI di Gemona. Presente da quasi un lustro, fin da subito si sono registrati dati tangibili della sua proficua attività: i corsi, rivolti soprattutto ai giovani hanno avuto positivi riscontri sui partecipanti. La competenza e le capacità degli istruttori consentono l'acquisizione delle diverse tecniche di arrampicata al fine di garantire sicurezza e appagamento nella progressione, su roccia come in artificiale. Grazie a loro, si possono apprendere gli strumenti per lo sviluppo della gestualità, il potenziamento, la tecnica, l'equilibrio, la resistenza che fanno dell'arrampicata una delle discipline sportive più affascinanti e appaganti.

## 4) ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Gemona vanta altresì al proprio interno il settore dedicato proprio ai più giovani: l'Alpinismo Giovanile. Nato più di quarant'anni fa, attualmente esso conta una trentina di iscritti, entro fasce di età che vanno dalle scuole elementari fino alla maggiore età. Essi sono seguiti e coadiuvati da adulti con la qualifica di Accompagnatori. Per loro, la gamma di proposte e di attività fa perno sul convincimento che l'andare in montagna significhi imparare a conoscerla, a rispettarla, ad affrontarla con il coinvolgimento reciproco e con il necessario aiuto e competenza degli Accompagnatori. Anche attraverso il gioco i giovani sono messi nelle condizioni di apprendere le varie tecniche di arrampicata, la realizzazione dei diversi sistemi di sicurezza, di conoscere i materiali indispensabili e lo studio dell'ambiente circostante. Per i giovani è prevista la creazione di corsi e la partecipazione ad attività dimostrative al fine di consentire loro di avvicinarsi al mondo dell'alpinismo e dell'arrampicata in special modo.