

## ESCURSIONI PRIMAVERA 2024 “Gjòldi le Mont de Vierte”

*“ La vita è un viaggio da fare a piedi, il movimento è il mezzo per vivere la vita a pieno “*

Eccoci a presentare il programma primaverile “ Gjoldi le Mont de Vierte “ con itinerari da scoprire e riscoprire allo scopo di assecondare le esigenze dei meno giovani che non cercano la prestazione, bensì il piacere di andar per monti, per conoscere e conoscerci, camminare adagio per osservare, per guardare la natura, per capire e comprendere meglio la cultura del territorio.

Le uscite si svolgeranno nelle giornate di ***martedì, dal 2 aprile al 11 giugno***, sono rivolte principalmente agli escursionisti “ Senior “ neofiti, ed a quelli di lungo corso, con spirito e voglia di relazioni ed amicizie per raggiungere le mete proposte.

Le escursioni avranno una durata media di 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli dai 500 a 800 metri circa. Durante l'escursione il gruppo rimane unito al passo dei capigita.

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti al C.A.I., inoltre è richiesta una partecipazione possibilmente costante per continuare ad essere un gruppo coeso e collaborativo.

L'attività sarà diretta dai soci Bruno Baracchini, Carlo Londero, Angelo Molinaro e Romano Minisini.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato.

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale Whats-App sms o e-mail di modifica o di disdetta della stessa.

### **RITROVO e PARTENZE:**

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

### **ADESIONI**

Le adesioni al programma in presenza, potranno avvenire il martedì dalle ore 20:30-22:00 presso la sede della Sottosezione di Buja in Via Ursinins Piccolo 2/8 (centro anziani). Per chi fa parte già del gruppo è sufficiente un sms.

Eventuali informazioni potranno essere fornite ai seguenti recapiti e-mail / sms / telefonici

Carlo Londero c.londero@alice.it 3396474704

Romano Minisini romanominisin@alice.it 3389518551

Oppure sul Sito C.A.I. Sezione di Gemona del Friuli, o  
[Facebook CAI Buja](#)

*“ La montagna è fatta per tutti:  
non solo per chi cerca nelle quiete il riposo,  
ma anche per chi cerca nella fatica un riposo più forte.”*  
**Guido Rey**

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

- 02 aprile Campanili e Bivacco Lander, da Zuglio
- 09 aprile Creste del M. Brancot, da Braulins a Interneppo
- 16 aprile Val Rosandra, anello dal Rif. Premuda
- 23 aprile M. Lupo e S. Daniele, anello da Barcis
- 30 aprile. RECUPERO
- 07 maggio. Antichi sentieri del Palar, anello da Alesso
- 14 maggio M. Strabut, anello da Tolmezzo
- 21 maggio Passo Pura, anello da Ampezzo
- 28 maggio M. Golica, Caravanche "narcisi in fiore"
- 04 giugno RECUPERO
- 11 giugno M. Zaiavor, anello da Passo Tanamea

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date ulteriori informazioni.

**Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione ai referenti.**

Buja, febbraio 2024

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI SOTTOSEZIONE DI BUJA



## ESCURSIONI PRIMAVERA 2024 "Gjòldi le Mont de Vierte"

