

ESCURSIONI AUTUNNO 2026 “Gjòldi le Mont de Sierade”

“La vita è un viaggio da fare a piedi, il movimento è il mezzo per vivere la vita a pieno”

Eccoci a presentare il programma autunnale “Gjoldi le Mont de Sierade” allo scopo di assecondare le esigenze dei meno giovani che non cercano la prestazione, bensì il piacere di andar per monti, nello scoprire per conoscere e conoscerci, camminare adagio per osservare, per guardare la natura, per capire e comprendere meglio la cultura del territorio.

Le uscite si svolgeranno nelle giornate di martedì, **dal 1 settembre al 17 novembre**, sono rivolte principalmente agli escursionisti “Senior” neofiti, ed a quelli di lungo corso, con spirito e voglia di relazioni ed amicizie per raggiungere le mete proposte.

Le escursioni avranno una durata media di 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli di circa 800 metri. Durante l'escursione il gruppo rimane unito al passo dei capigita.

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti al C.A.I., **inoltre è richiesta una partecipazione possibilmente costante** per continuare ad essere un gruppo coeso, collaborativo e **ben allenato**.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato. Qualora le previsioni siano incerte si valuterà e deciderà al mattino

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente l'uscita l'eventuale Whats-App (**CAI BUJA - INFORMAZIONI**) o **sms** di modifica o di disdetta della stessa.

RITROVO e PARTENZE:

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

N:B le partenze per alcune gite saranno anticipate.

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

MODALITA di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA

ISCRIZIONI: sono aperte fino ad esaurimento posti (max 30 partecipanti) : potranno avvenire il martedì sera presso la Sede CAI di BUJA in Via Ursinis Piccolo 2/8 (centro anziani) dalle ore 20,30 – 22,00 o tramite comunicazione attraverso l'apposita e-mail **sottosezionebuja@caigemona.it**

I partecianti sono informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla sezione di Gemona Sottosezione di Buja del C.A.I. dagli organizzatori e **le accettano**.

L'attività sarà diretta dai soci Bruno Baracchini, Carlo Londero, Angelo Molinaro e Romano Minisini

*“La montagna è fatta per tutti:
non solo per chi cerca nella quiete il riposo,
ma anche per chi cerca nella fatica un riposo più forte.”*
Guido Rey

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI
SOTTOSEZIONE DI BUJA**



**ESCURSIONI AUTUNNO 2026
"Gjòldi le Mont de Sierade"**

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- 01 Sett. Monte Valsecca, da Ravascletto
- 08 Sett. Monte Acomizza, anello dalla Val Bartolo
- 15 Sett. Monte Curie, dalla Val Visdende
- 22 Sett. Monte Terzo, anello da sopra Cleulis
- 29 Sett. Creta di Mezzodi, da Chiampeis di Lovea
- 06 Ott. Sentiero storico di Caporetto, anello da Kobarid
- 13 Ott. Casera, Nischie, da Oseacco
- 20 Ott. Cresta Verde, anello da Passo M. Croce Carnico
- 27 Ott. Borgo Polok, Ricovero Casera Caal, da Ucea
- 03 Nov. Avaglio – Tarlessa – Monte Cerantonis, anello da Villa Santina
- 10 Nov. Malga Amula e Cuvii, da Pra di Steppa Avasinis
- 17 Nov. Monte Bernadia, anello da Tarcento

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date ulteriori informazioni.

Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione attraverso **WhatsApp**
CAIBUJA - INFORMAZIONI

Buja, agosto 2026

