

ESCURSIONI AUTUNNO 2025 “Gjòldi le Mont de Sierade”

“ La vita è un viaggio da fare a piedi, il movimento è il mezzo per vivere la vita a pieno “

Eccoci a presentare il programma autunnale “ Gjoldi le Mont de Sierade “ allo scopo di assecondare le esigenze dei meno giovani che non cercano la prestazione, bensì il piacere di andar per monti, nello scoprire per conoscere e conoscerci, camminare adagio per osservare, per guardare la natura, per capire e comprendere meglio la cultura del territorio.

Le uscite si svolgeranno nelle giornate di martedì, **dal 2 settembre al 18 novembre**, sono rivolte principalmente agli escursionisti “ Senior “ neofiti, ed a quelli di lungo corso, con spirito e voglia di relazioni ed amicizie per raggiungere le mete proposte.

Le escursioni avranno una durata media di 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli di circa 800 metri. Durante l'escursione il gruppo rimane unito al passo dei capigita.

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti al C.A.I., inoltre è richiesta una partecipazione possibilmente costante per continuare ad essere un gruppo coeso, collaborativo e ben allenato.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato. Qualora le previsioni siano incerte si valuterà e deciderà al mattino

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente l'uscita l'eventuale Whats-App (**CAI BUJA - INFORMAZIONI**) o **sms** di modifica o di disdetta della stessa.

RITROVO e PARTENZE:

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

N:B le partenze per alcune gite saranno anticipate.

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

MODALITA di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA

ISCRIZIONI: sono aperte fino ad esaurimento posti (max 30 partecipanti) : potranno avvenire il martedì sera presso la Sede CAI di BUJA in Via Ursinis Piccolo 2/8 (centro anziani) dalle ore 20,30 – 22,00 o tramite comunicazione attraverso l'apposita e-mail **sottosezionebuja@caigemona.it**

I partecianti sono informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla sezione di Gemona Sottosezione di Buja del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

L'attività sarà diretta dai soci Bruno Baracchini, Carlo Londero, Angelo Molinaro e Romano Minisini

*“ La montagna è fatta per tutti:
non solo per chi cerca nelle quiete il riposo,
ma anche per chi cerca nella fatica un riposo più forte.”*
Guido Rey

PROGRAMMA ATTIVITA

- 02 settembre Monte Curie dalla Val Visdende
- 09 settembre Cima Val di Puartis, anello da Casera Ramaz
- 16 settembre Monte Tersadia, da Forca di Lius
- 23 settembre RECUPERO
- 30 settembre Monte Medol, da Arcola (Barcis)
- 07 ottobre Creta di Mezzodi, da Chiampeis di Lovea
- 14 ottobre Monte Matajur, da Mersino
- 21 ottobre RECUPERO
- 28 ottobre Stavoli Ledis – Venzonassa, anello dai Rivoli Bianchi
- 04 novembre Monte Davanti, anello da Toppo
- 11 novembre Monte Carso e Monte Stena, anello da Draga S.Elia Carso Triestino
- 18 novembre RECUPERO

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date ulteriori informazioni.

Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione attraverso **WhatsApp CAIBUJA - INFORMAZIONI**

Buja, luglio 2025

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI SOTTOSEZIONE DI BUJA



ESCURSIONI AUTUNNO 2025 "Gjòldi le Mont de SIERADE"

