

## ESCURSIONI AUTUNNO 2023 “Gjòldi le Mont de Sierade”

*“ La vita è un viaggio da fare a piedi, il movimento è il mezzo per vivere la vita a pieno “*

Eccoci a presentare il programma autunnale “ Gjoldi le Mont de Sierade “ allo scopo di assecondare le esigenze dei meno giovani che non cercano la prestazione, bensì il piacere di andar per monti, nello scoprire per conoscere e conoscerci, camminare adagio per osservare, per guardare la natura, per capire e comprendere meglio la cultura del territorio.

Le uscite si svolgeranno nelle giornate di ***martedì, dal 29 agosto al 21 novembre***, sono rivolte principalmente agli escursionisti “ Senior “ neofiti, ed a quelli di lungo corso, con spirito e voglia di relazioni ed amicizie per raggiungere le mete proposte.

Le escursioni avranno una durata media di 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli dai 500 a 800 metri circa. Durante l'escursione il gruppo rimane unito al passo dei capigita.

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti al C.A.I., inoltre è richiesta una partecipazione possibilmente costante per continuare ad essere un gruppo coeso e collaborativo.

L'attività sarà diretta dai soci Bruno Baracchini, Carlo Londero, Angelo Molinaro e Romano Minisini.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato.

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale Whats-App sms o e-mail di modifica o di disdetta della stessa.

### **RITROVO e PARTENZE:**

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

### **ADESIONI**

Le adesioni al programma fino al completamento, massimo 30 persone, potranno avvenire il martedì dalle ore 20:30-22:00 presso la sede della Sottosezione di Buja in Via Ursinins Piccolo 2/8 (centro anziani). Per chi fa parte già del gruppo è sufficiente un sms.

Eventuali informazioni potranno essere fornite ai seguenti recapiti telefonici/e-mail:

Carlo Londero 3396474704 [c.londero@alice.it](mailto:c.londero@alice.it)

Romano Minisini 3389518551 [romanominisin@alice.it](mailto:romanominisin@alice.it)

Oppure sul Sito C.A.I. Sezione di Gemona del Friuli, Sottosezione di Buja.

*“ La montagna è fatta per tutti:  
non solo per chi cerca nella quiete il riposo,  
ma anche per chi cerca nella fatica un riposo più forte.”*

**Guido Rey**

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

- 29 agosto M.te Gartnerkofel, anello da Passo Pramollo
- 05 settem. M.te Guarda - Cas. Canin, anello da Malga Coot
- 12 settem. Cima Est M.te Musi, da Sella Carnizza
- 19 settem. Cima Val di Puartis, anello da C.ra Ramaz
- 26 settem. Cimon di Crazulina, da Pian delle Streghe
- 03 ottobre RECUPERO
- 10 ottobre M.Festons, anello da Sella Rioda
- 17 ottobre M.te Brizzia, da Pontebba
- 24 ottobre Pala Fontana – M.te Cjastelat, anello da Piancavallo
- 31 ottobre M.te Taiet – Malga Jovet, da i Piani, Mont di Sore, (Clauzetto)
- 07 novem. RECUPERO
- 14 novem. M.te S. Martino, anello da sopra Suezza per Canalaz e Topolò
- 21 novem M.te Bernadia, anello da Tarcento

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date ulteriori informazioni.

Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione ai referenti.

Buja, agosto 2023

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI SOTTOSEZIONE DI BUJA



## ESCURSIONI AUTUNNO 2023 "Gjòldi le Mont de Sierade"

