



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 380 893 0953

Jôf di Miezegnot (2087m)

Alpi Giulie

19 ottobre 2025



Difficoltà: Escursionismo per Esperti con una lunghezza considerevole

Cartografia: Tabacco n. 019 - 1:25.000

Trasporto: Mezzi propri

Luogo di ritrovo: Piazzale Comelli (Stazione FS), Gemona del F.

Orari: Partenza ore 7:00 Ritrovo 10 minuti prima della partenza

Rientro circa ore 18:30

Quota partecipazione :

- Assicurazione aggiuntiva non soci CAI: € 12,95;
- Contributo carburante: € 8/cad. in auto di 4 persone

Iscrizione: entro giovedì 16 ottobre 2025 presso sede CAI

Presentazione: giovedì 16 ottobre 2025 ore 20.30 presso sede CAI Gemona

Documenti e/o equipaggiamento:

Abbigliamento consono alla quota ed alla stagione, acqua, pranzo al sacco, pila frontale.

I soci minorenni devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.



CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 380 893 0953

Breve descrizione :

In auto, ci dirigiamo verso la val Canale, raggiungiamo superato Ugovizza svoltiamo per Valbruna seguendo la strada per la Val Saisera.

Al termine del paese si parcheggia sulla destra (820m).

Calzati gli scarponi, ci incamminiamo in direzione sud-ovest nella foresta millenaria di Tarvisio, lungo la strada di servizio con segnavia CAI 607 ed alternandola con tratti di sentieri, giungiamo a Malga Rauna (1488m), dove la strada finisce.

Continuiamo verso ovest ed al bivio con il sentiero CAI 606, svoltiamo verso sud seguendo sempre il segnavia CAI 607.

Superati gli ultimi larici ci troviamo su un terreno roccioso instabile ed a tratti esposto.

Saliamo fino alla chiusa del vallone del Rio del Salto.

Perdiamo un po' di quota per poi riprendere a salire faticosamente, sempre su terreno instabile ed esposto fino a sella di Jöf di Miezegnot (1967m).

Ci resta ora l'ultimo tratto franoso di crinale del versante sud; facendo molta attenzione arriviamo a breve in vetta al Jöf di Miezegnot (2087m).

Dalla vetta proseguiamo verso sud-ovest lungo il segnavia CAI 609. Il terreno risulta sempre molto instabile ed esposto. Mantenendo attenzione e passo sicuro, raggiungiamo il crestone sud-ovest che in breve ci conduce al ricovero Batt. Alp. Gemona (1890m).

Ora seguendo il comodo sentiero, arriviamo a sella Sompdogna (1392m), dove svoltiamo in direzione sud-est, potendo così giungere in breve al rif. Grego (1389m). Proseguiamo lungo il sentiero CAI 611 fino a malga Saisera (1002m).

Seguendo la strada asfaltata e su alcuni tratti di strade di servizio della val Saisera in direzione nord, ritorniamo alle auto.

L'escursione è lunga e richiede un ottimo allenamento e buone capacità tecniche per il superamento di tratti esposti e con terreno instabile in salita e discesa.

Dislivelli e tempi:

Salita circa 1300m - Discesa circa 1300m 7h30' + soste

Referenti: Federico Copetti, Ivan Blasotti

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei referenti, rimanendo uniti in gruppo.

Prossima attività:
9 novembre - Marronata sociale