



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 380 893 0953

# Monte FLOP e Monte SERNIO

(Alpi Carniche Orientali)

## 05-06 luglio 2025



**Difficoltà:** EE con alcuni passaggi alpinistici con difficoltà I+

**Cartografia:** Tabacco n. 018 : 1:25.000

**Trasporto:** mezzi propri

**Luogo di ritrovo:** Piazzale Comelli (Stazione FS), Gemona del F.

**Orari:** Partenza Sabato ore 8:00 - Rientro Domenica circa ore 19:00

**Pernotto:** Rifugio Grauzaria - tel. 331 859 8861

**Quota partecipazione weekend:** Compreso di pernottamento con mezza pensione (escluse bevande) e contributo auto:

- Adulti: Euro 55,00

- Giovani: Euro 49,00

**Iscrizione:**

riservata a soci CAI, entro giovedì 26 giugno 2025 presso sede CAI con versamento caparra Euro 35,00

**Presentazione:**

giovedì 26 giugno 2025 ore 20.30 presso sede CAI Gemona

**Equipaggiamento obbligatorio:** sacco lenzuolo, pila frontale, casco omologato.

**Equipaggiamento aggiuntivo:** Abbigliamento consono alla quota ed alla stagione, guanti, acqua, pranzi al sacco per il weekend, bevande, crema solare.

I soci minorenni devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.



# CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 380 893 0953

## **Breve descrizione :**

Si tratta di un'escursione con panorami stupendi, suddivisa in due giorni con sviluppo e dislivello importanti, pertanto molto faticosa, e tenendo conto anche delle difficoltà tecniche è riservata a persone abituate a muoversi in ambiente impervio e molto allenate.

In auto si raggiunge Moggio Udinese, addentrandoci in seguito nella Val Aupa, superando l'abitato di Dordolla, e seguendo le indicazioni per il Rif. Grauzaria, fino all'area di sosta (619 m), poco prima della partenza della teleferica che serve il rifugio ed in prossimità dell'abitato Chiampiuì.

## **1° giorno:**

Calzati gli scarponi, ci incamminiamo sul sentiero CAI 436 che si sviluppa verso nord-ovest, passando prima per l'abitato Chiampiuì, raggiungendo poi la rotabile che sale da Galizzis a quota 927 m, che seguiamo a tratti fino ad entrare definitivamente nel bosco. Il sentiero poi si addolcisce, passando sul margine superiore di un dirupo, innestandosi successivamente in una forestale che porta al ricovero Casera Zouf di Fau (1331 ). Proseguiamo su un breve fino a raggiungere forcilla Zouf di Fau (1392 m), qui svoltiamo decisamente verso sud-ovest lungo il sentiero CAI 435, tratto dell'alta via della Val d'Incarojo, ricavato da una suggestiva vecchia mulattiera che si sviluppa a mezza costa passando sotto le pendici ovest del monte Flop. Circa a quota 1600 il sentiero svolta verso sud-est facendoci transitare dalla parte ovest alla parte est del monte Flop, e perso qualche metro di quota incrocia una traccia che sale verso la cima est del monte Flop (1715 m), attraversando dei vecchi trinceramenti e facendoci godere di un ottimo panorama sulle vicine vette. Dalla cima ridiscendiamo al sentiero CAI 435 e continuando verso sud, tenendoci davanti la Grauzaria, raggiungiamo Foran da la Gjaline (1560 m). Ora voltiamo verso sud-est lungo il sentiero CAI 437, che in breve ci porta al Rifugio Grauzaria (1250 m), dove pernottiamo.

## **2° giorno:**

Ripercorriamo in direzione opposta il sentiero CAI 437 fino a Foran da la Gjaline (1560 m), Proseguiamo in direzione sud lungo il sentiero CAI 419, raggiungendo forcilla Nuviernulis (1833m); superata quest'ultima, perdiamo qualche decina di metri di quota e seguiamo una traccia verso ovest, potendo così aggirare la base sud di Torre Nuviernulis.

Continuiamo salendo un faticoso pendio detritico fino a trovare una paretina inclinata ben appigliata, che risaliamo con l'aiuto delle mani, per poi continuare lungo una serie di cengette intervallate da salti rocciosi. Superiamo un prato inclinato ed entriamo in un profondo ed incassato canalone detritico, che superiamo con molta attenzione. Successivamente, proseguiamo tra ulteriori cengette e salti rocciosi, fino ad un intaglio, per poi ritrovarci in cresta. Seguiamo quest'ultima su faticose roccette, placche coperte di detriti e su zolle erbose, per ritrovarci in cima al monte Sernio (2187m).

Per la discesa, ripercorriamo il percorso a ritroso fino al rif. Grauzaria, per poi giungere alle auto grazie al segnavia CAI 437.



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 380 893 0953

**Dislivelli e tempi:**

GIORNO 1		
	Dislivelli	Tempi
Monte Flop	D+ circa 1100 m D- circa 500 m	5h30' + soste

GIORNO 2		
	Dislivelli	Tempi
Monte Sernio	D+ circa 960 m D- circa 1600 m	7h00' + soste

**Referenti:**

Federico Copetti, Andrea di Toma

**I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.**

**Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei referenti, rimanendo uniti in gruppo.**

**Prossima attività:**

27 luglio 2025 - Ceria Merlone