



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre 38,  
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni  
giovedì 20.30-22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)  
[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)  
cell: 342 957 6882

# *Ferrata A. Michielli "Strobel"*

## *Punta Fiàmes (2240 m)*

### *Dolomiti Orientali*

#### 11 LUGLIO 2021



**Difficoltà:** EEA – Escursionisti esperti con attrezzatura

**Dislivelli:** ↑ circa 950 m  
↓ circa 950 m

**Tempi:** 5h30' più soste

**Cartografia:** Tabacco n. 03 - Scala 1:25.000

**Info:** Tel: 342 957 6882 email [escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it) sito web: [www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

**Trasporto:** mezzi propri

**Partenza:** ore 6:00 da Piazzale Comelli (stazione FS) – Gemona

**Rientro previsto:** circa ore 18:00

**Iscrizione:** Entro venerdì 09 luglio 2021.

Esclusivamente contattando il nostro cellulare 342 957 6882 ed attendendo conferma iscrizione. Le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine cronologico di richiesta.

Il vostro numero verrà utilizzato solo per comunicazioni relative a questa escursione.

Ricordiamo che il numero di partecipanti è limitato, secondo le disposizioni CAI, che trovate sul nostro sito web, assieme a tutte le altre linee guida

**Assicurazione** per NON soci: € 11,55

**Equipaggiamento:** Indumenti da escursionismo adeguati alla quota ed alla stagione, guanti e cuffia, pranzo al sacco, molta acqua.

**Obbligatorio:** Autodichiarazione compilata e firmata (scaricabile dal nostro sito web), mascherina o altro dispositivo idoneo a coprire le vie aeree, gel igienizzante. Inoltre, casco, imbrago e kit ferrata omologati



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre 38,  
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni  
giovedì 20.30-22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

escursionismo@caigemona.it  
cell: 342 957 6882

## Breve descrizione:

Si percorrerà la nota via ferrata "Strobel", che è di difficoltà media e molto esposta, pertanto non adatta ad una prima esperienza. E' richiesto quindi un buon allenamento, assenza di vertigini e conoscenza della progressione in ferrata, visto la combinazione tra la tipologia di percorso ed il dislivello da percorrere.

In auto, passando per la Carnia, si superano Sappada e Santo Stefano di Cadore e si raggiunge Cortina d'Ampezzo, dove si prosegue lungo la valle del Torrente Bòite verso Podestagno, per parcheggiare a Fiàmes, nei pressi dell'omonimo Hotel (1295 m).

Calzati gli scarponi, si seguono le indicazioni per la Ferrata Strobel salendo verso est sul sentiero CAI 218, il quale si snoda inizialmente nel bosco, traversando due strade bianche parallele alla statale.

Seguendo le indicazioni, si lascia il sentiero CAI 218 svoltando verso nord e poi di nuovo est aumentando sensibilmente la pendenza e risalendo ghiaie. Raggiunta la base della parete si nota la targa di inizio ferrata (1650 m) e si indossa l'attrezzatura di sicurezza.

Dopo pochi metri in arrampicata libera (I° grado), si prosegue in direzione sud lungo una comoda cengia che porta all'inizio delle corde fisse (1750 m).

La via ferrata si snoda lungo la parete ovest di Punta Fiàmes, tra pareti e camini molto ripidi ed esposti, ma ben attrezzati e cenge di collegamento. A quota 2150 m circa si esce dalla via ferrata e si prosegue su tracce fino alla sommità piatta di Punta Fiàmes (2240 m), dove il panorama sulla conca ampezzana rapisce.

Per la discesa, si continua su tracce verso est, traversando a mezza costa i pendii settentrionali di Punta Fiàmes e Puna De Ra Crosc', superando pochi metri di sentiero attrezzato, e arrivando infine a forcella Pomagnanon (2178 m), dove si incrocia il sentiero CAI 202. Inizia ora un ghiatone da "scivolare" verso sud-est entro un'ampia gola tra le corde del Pomagnanon, fino a raggiungerne la base.

Giunti ad un incrocio di tre sentieri circa a quota 1810 m, si seguono le indicazioni per Fiàmes, e così lungo traccia verso nord ci si riporta in breve sul sentiero CAI 218, che scende prima tra mughi e poi agevolmente nel bosco, ritornando al parcheggio.

**Accompagnatori/Coordinatori:** Federico Copetti, Andrea Di Toma

**Gli Accompagnatori/Coordinatori dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.**

**Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei coordinatori, rimanendo uniti in gruppo.**

Per la prossima attività seguite i nostri canali social o chiedete info al nostro cellulare o alla nostra email.