



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre 38,
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni
giovedì 20.30-22.30

www.caigemona.it
escursionismo@caigemona.it
cell: 342 957 6882

Monte Polinik (2331 m)

Carinzia, Austria

06 SETTEMBRE 2020



Difficoltà: EE – Escursionismo per esperti

Dislivelli: ↑ circa 1150 m

↓ circa 1150 m

Tempi: 7h00' più soste

Cartografia: Tabacco n. 09 – Alpi Carniche – Carnia Centrale - Scala 1:25.000

Info: Tel.: 342 957 6882 email escursionismo@caigemona.it sito web: www.caigemona.it

Trasporto: mezzi propri

Partenza: ore 6:30 da Piazzale Comelli (stazione FS) – Gemona

Rientro previsto: circa ore 17:00

Iscrizione: Entro venerdì 04 settembre 2020. Esclusivamente contattando il nostro cellulare 342 957 6882 ed attendendo conferma iscrizione. Le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine cronologico di richiesta.

Il vostro numero verrà utilizzato solo per comunicazioni relative a questa escursione.

Ricordiamo che il numero di partecipanti è limitato, secondo le disposizioni CAI, che trovate sul nostro sito web, assieme a tutte le altre linee guida

Equipaggiamento: Indumenti da escursionismo adeguati alla quota, guanti e cuffia, pranzo al sacco, molta acqua.

Obbligatorio: Autodichiarazione compilata e firmata (scaricabile dal nostro sito web), mascherina o altro dispositivo idoneo a coprire le vie aeree, gel igienizzante



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre 38,
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni
giovedì 20.30-22.30

www.caigemona.it
escursionismo@caigemona.it
cell: 342 957 6882

Breve descrizione:

In auto ci si dirige in Carnia verso Arta terme, che si supera raggiungendo poi Passo Monte Croce Carnico e poi scendendo in Austria fino alla vicina Plockenhaus (1215 m), dove si parcheggia.

Calzati gli scarponi, ci si dirige a ovest sul sentiero 403, una comoda strada di servizio, passando prima per un piccolo angolo dedicato alla memoria della Grande Guerra e poi lungo la riva meridionale del lago Grün. Superato il lago, a quota 1249 m, si abbandona il sentiero 403, dirigendosi verso sud-ovest in direzione di Heldenfriedhöfe, sempre su strada di servizio, e seguendo quest'ultima si raggiunge la malga Tschintemunt bassa (1490 m). Ora si procede su un ripido sentiero verso nord che porta alla malga Tschintemunt alta (1812 m), dove si incrocia anche il sentiero 403, facente parte della Traversata Carnica, che si segue verso ovest facendo godere il panorama sul versante nord delle vicine Alpi Carniche sopra Timau.

Con una serie di docili sali-scendi si raggiunge la malga Spielboden alta (1831 m), dove si apre la vista sulla parte più alta del nostro percorso.

Si segue quindi il sentiero 430 che si sviluppa verso nord in una conca e sale dolcemente tra prati fino alla forcella Spielboden (2095 m), da dove il terreno si trasforma in roccioso, diventando più ostico, ed il sentiero porta con gli ultimi sforzi in cima al Polinik (2331 m) snodandosi verso ovest.

Dalla cima si può godere di un panorama a 360°, sulle vicine Alpi Carniche, sulle più lontane Alpi Giulie e sui 3000 austriaci.

Il rientro avviene lungo il sentiero di salita fino alla malga Spielboden alta (1831 m), che poi si supera, seguendo sempre il sentiero 430, verso sud lungo un prato, che in breve lascia spazio agli alberi del bosco.

Poi il sentiero piega a ovest, passando prima nei resti della malga Spielboden bassa (1620 m) per poi incrociare una strada di servizio a quota 1438 m.

Ora il sentiero piega decisamente verso sud uscendo dal bosco e raggiungendo il lago Grün, dove riprendiamo il percorso di andata per raggiungere in breve le auto, dove l'escursione termina.

L'escursione è particolarmente lunga, pertanto si richiede un buon allenamento e passo sicuro per l'ultima parte che porta alla cima.

Accompagnatori/Coordinatori: Silvia Forgiarini, Alessandra Contessi

Gli Accompagnatori/Coordinatori dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei coordinatori, rimanendo uniti in gruppo.

Per la prossima attività seguite i nostri canali social o chiedete info al nostro cellulare o alla nostra email.