



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE GEMONA DEL FRIULI  
SOTTOSEZ. DI BUJA E OSOPPO  
ALPINISMO GIOVANILE**



**DOMENICA 29 MAGGIO 2016**

**ESCURSIONE**

**MONTE ARVENIS (1968 m)**

**MONTE TAMAI (1970m)**

**(Alpi Carniche)**



**punto di partenza:** strada Zoncolan - quota 1470 m  
**quota massima:** Monte Arvenis (1968 m) o Monte Tamai (1970 m)  
**dislivello:** 550 m circa  
**difficoltà:** Escursionistica  
**sentiero:** sn, - pista forestale - CAI 157, 170, 166  
**cartografia:** carta Tabacco 09 - 1:25000  
**tempo percorrenza:** 4,30 - 5,00 h circa A/R, soste escluse.

**PROGRAMMA:**

- **ore 08,00** ritrovo a Buja, piazza Mercato
- **ore 08,15** ritrovo a Gemona, piazzale al Fungo
- **ore 17,30** circa rientro previsto a Gemona, piazzale al Fungo
- **ore 17,45** circa rientro previsto a Buja, piazza Mercato

**DESCRIZIONE SOMMARIA:**

La nostra escursione inizia circa un chilometro dopo Baita Cocul sulla strada che da Sutrio sale allo Zoncolan. Dopo aver risalito per un breve tratto la pista di discesa proseguiamo per una buona traccia di sentiero sino ad uscire su un panoramico dosso erboso; dopo averlo aggirato quasi in piano raggiungeremo Malga Tamai (1594 m). Da qui attraverso una pista forestale che attraversa in leggera salita tutto il versante orientale del Monte Tamai sino a quota 1700 m. circa per abbandonarla e proseguire per evidenti tracce fino ad innestarsi sul sentiero CAI 157 che con un paio di svolte raggiunge l'omonima forcella (1847 m). Da questo punto la nostra escursione si dividerà in due:

GRUPPO 1 raggiungerà la cima del Monte Arvenis percorrendo il sentiero CAI 166 tra roccette e sfasciumi.

GRUPPO 2 raggiungerà la cima del Monte Tamai percorrendo il sentiero CAI 170

Per il rientro alle auto si utilizzerà a ritroso lo stesso itinerario di salita.

**NOTE:** escursione panoramica.

**REFERENTI:**

Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

**INFORMAZIONI:**

I referenti si riservano, a loro discrezione, di modificare il tracciato in base alle condizioni meteo, a quelle del terreno e al numero dei partecipanti.

Si raccomanda la puntualità; è buona norma arrivare almeno 5 minuti prima della partenza.

Abbigliamento da escursionismo consono alla stagione e alla quota, scarponcini o pedule con suola tipo carrarmato; viveri per il pranzo al sacco e bevande per l'intera giornata.

Ricambio custodito a parte di vestiti e scarpe pulite da lasciare in auto per indossare a fine escursione.

Si ricorda ai non soci CAI che per poter partecipare all'uscita dovrà essere attivata la copertura assicurativa giornaliera (soccorso alpino e infortuni), che è nominativa ed ha un costo di € 7,81 a persona da versare al momento dell'iscrizione.

Per ulteriori informazioni e per comunicare la partecipazione a questa uscita, entro e non oltre le ore 19,00 di giovedì 26 maggio 2016, telefonare in ore serali a:

Gabri tel. 348 3335850 o Gilberto tel. 0432 975625 o Paolo tel. 347 4099017

**PROSSIMA USCITA:** 25 - 26 giugno 2016, fine settimana al Rifugio Chiampizzulon