

C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE "MONTE NERO" CIVIDALE DEL FRIULI

SOTTOSEZ.NE DI FAEDIS

Piazza Mons. Pelizzo, 20
33040 FAEDIS (UD)

**INTERSEZIONALE
ALPINISMO GIOVANILE
CON GRUPPI DI
GEMONA - TOLMEZZO
UDINE - FAEDIS/VAL NATISONE**

GRUPPO A
escursione al Monte Paularo (2043 m)

Difficoltà: E
Quota partenza: 1521m (C.ra Promosio)
Quota max: 2043m (Monte Paularo)
Dislivello: 700 m circa.
Sentiero: 404 - 405
Tempo percorrenza: 4h circa A/R soste escluse.
Referenti: Accompagnatori AG.

GRUPPO B
escursione al Lago Avostanis (1936 m)

Difficoltà: E
Quota partenza: 1521m (C.ra Promosio)
Quota max: 1936m (Lago Avostanis)
Dislivello: 420 m circa.
Sentiero: 402 - tracce
Tempo percorrenza: 4h circa A/R soste escluse.
Referenti: Accompagnatori AG.

Cartografia: Tabacco 09 scala 1:25000

A chi è rivolto: ragazzi AG.

Quota partecipazione: assicurazione giornaliera per i non soci CAI.

Iscrizioni: obbligatoria, per problemi organizzativi, entro il 10 ottobre 2025.

Trasporto: mezzi propri.

Trattandosi di uscita intersezionale ogni ragazzo all'atto dell'iscrizione fa riferimento al coordinatore referente della propria sezione.

Info e iscrizioni:



- **AG Gemona:** Gabri 348 3335850
- **AG Tolmezzo:** Carlo 328 4727304 (Iscrizioni su gruppo Whatsapp)
- **AG Udine:** Tiziana 339 8457292
- **AG Faedis/Val Natisone:** Loretta 348 6530263

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, la facoltà di apportare variazioni al programma in dipendenza delle condizioni ambientali o atmosferiche.



Domenica 12 ottobre 2025

MONTE PAULARO LAGO AVOSTANIS (Alpi Carniche)

Avvicinamento: superata Paluzza si prosegue per qualche km fino alla frazione di Cleulis e si gira sulla destra seguendo le indicazioni per la Foresta di Promosio, la strada diventa sterrata ma è percorribile con qualunque tipo di auto dato il fondo compatto, si parcheggia antistante Malga Promosio (1521m).

Escursione: qui la nostra comitiva si divide in due gruppi:

- **Gruppo A:** Da Malga Promosio si segue una mulattiera di origine militare segnata CAI 404. All'inizio la pendenza è maggiore e il sentiero ci conduce alla forcella Fontanafredda. Sempre mantenendo la destra, con qualche attenzione, si procede con pendenze minori e vari saliscendi. In prossimità della cima troviamo un sentiero proveniente dal lago Dimon, lo lasciamo sulla sinistra e seguiamo la salita raggiungendo in breve la sommità del Monte Paularo (2043m). Sulla cima sono presenti i resti di una evidente linea trincerata. Da qui la vista meravigliosa, a quasi 360° e spazia dalla catena del Canin, all'Amariana, al Sernio. Nelle giornate più limpide si può vedere anche la pianura friulana fino al mare. Rientro alle auto seguendo a ritroso l'itinerario di andata.
- **Gruppo B:** Da Malga Promosio imbocchiamo il sentiero CAI 402 che ci porta lungo il "sentiero dei pastori", raggiungiamo il Rifugio Morgante (1619m), nei pressi visita alla targa in ricordo della portatrice Carnica Maria Plozner Mentil. Poco oltre deviamo per un sentiero nei prati che ci porterà a visitare delle trincee e gallerie per poi sbucare vicino al Lago Avostanis (1936m). La discesa e il rientro alle auto, si svolgerà lungo la strada sterrata fino alla Malga Promosio.

PROGRAMMA:

- **RITROVO:** ore 7.30 Udine, parcheggio angolo via della Faula/via Cadore.
ore 8.00 Gemona, Piazzale al Fungo.
ore 8.30 Tolmezzo, parcheggio Piscina.
ore 9.15 / 9.30 Malga Promosio, parcheggio antistante.
- **RIENTRO:** previsto per tutti ore 17.00 / 17.30 circa

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da escursionismo consono alla stagione e alla quota, scarponcini o pedule, acqua per l'intera giornata, pranzo al sacco. Ricambio scarpe e vestiti puliti da lasciare in auto per poi indossare a fine escursione.