

ALPINISMO GIOVANILE CAI GEMONA



Photo Max Miani



Difficoltà: E

Quota partenza: 1392 m

Quota max: 1890 m

Dislivello: 500 m circa

Sentiero: CAI 609

Tempo percorrenza totale: 3h / 4h
circa soste escluse.

Referenti: Accompagnatori AG

Cartografia: Tabacco 019 scala 1:25000

A chi è rivolto: ragazzi AG e genitori,

Iscrizioni: obbligatoria, per problemi organizzativi, entro il 12 settembre 2025

Quota partecipazione: Assicurazione nominativa per i non soci CAI € 12,95

Trasporto: mezzi propri.

Info e iscrizioni tramite WhatsApp:

Gabri tel. 348 333 5850

Paolo tel. 347 409 9017



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI
SOTTOSEZ. DI BUJA E OSOPPO
GRUPPO AG CAI GEMONA**

ag.caigemona@gmail.com

Domenica 14 settembre 2025

RICOVERO ALPINI

BATTAGLIONE GEMONA

JOF DI MIEZEGNOT

(ALPI GIULIE)

Dopo aver percorsa, in auto, la tortuosa rotabile della Val Dogna fino all'ampia Sella di Sompdogna (1392 m) ci si incammina sulla sinistra seguendo la carrareccia che ci permette di raggiungere in breve la soprastante Casera Sompdogna (1430 m). Poco oltre il sentiero (CAI 609), entra in un bel bosco di faggi e abeti rossi e prosegue con una salita regolare e costante fino ad uno spallone erboso dove si trovano un crocifisso in legno e i resti di alcune lapidi del piccolo cimitero di guerra. Si procede ora su sentiero con fondo ghiaioso ed in breve si raggiunge la conca superiore prativa che ospita un villaggio militare diroccato risalente alla Grande Guerra. Una di queste costruzioni è stata adibita a bivacco dagli Alpini del Battaglione Gemona (1890 m), sul versante meridionale dello Jôf di Miezegnot. Dopo una meritata sosta per rifocillarci e ammirare lo splendido panorama che spazia dallo Jôf di Montasio, allo Jôf di Sompdogna, alla Val Saisera, allo Jôf Fuart, al Nabois, alla Cima del Cacciatore e in lontananza al Mangart rientriamo a valle seguendo a ritroso il sentiero percorso all'andata.

PROGRAMMA:

- **RITROVO:** ore 07.50 Piazza Mercato a Buja.
ore 08.00 Piazzale al Fungo a Gemona.
ore 08.25 Parcheggio fianco statale in via Udine a Resiutta.
- **RIENTRO:** previsto per le ore 17.00 circa

A fine escursione, sono graditi dolci e merenda da consumare in compagnia.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da escursionismo consono alla stagione e alla quota, cappellino, crema solare, scarponcini o pedule, acqua per l'intera giornata, pranzo al sacco. Ricambio di vestiti e scarpe pulite da lasciare in auto per poi indossare a fine escursione.