



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gemona del Friuli
Sottosezioni di Osoppo e Buja (UD)



GITA CAI ALLE 5 TERRE

Programma

Venerdì 16.04.2010

Partenza da Gemona, piazzale della stazione alle ore 6.00, da Osoppo, piazza Dante, ore 6.15, da Buia, piazza Mercato, ore 6.30.

Arriveremo al Santuario N.S. di Soviere, punto dove alloggeremo, verso le ore 13.00.

Nel pomeriggio scenderemo a Monterosso al Mare seguendo il sentiero n° 9 (circa 400 mt di dislivello) per una visita al paese. Rientro a Soviere per la cena e il pernottamento.

Sabato 17.04.2010

Colazione e alle ore 9.00 partenza per Monterosso al Mare sempre seguendo il sentiero n°9.

Giunti a Monterosso prenderemo il sentiero CAI n°2 azzurro che ci porterà a conoscere e apprezzare al massimo le bellezze delle 5 Terre. Questi percorsi, che per secoli e fino a poco tempo fa erano le uniche vie di collegamento tra i cinque borghi Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore, offrono un paesaggio incantato che si stende tra il cielo e il mare.

Giunti a Riomaggiore, dove terminerà la gita, con il treno torneremo a Monterosso e quindi, a piedi o con il bus, saliremo a Soviere per la cena e il pernottamento.

Sentiero n. 2: Monterosso-Riomaggiore, è lungo 9 Km ed il tempo necessario per percorrerlo è di circa 5 ore.

Sentiero n. 9: Monterosso-Santuario di N.S. di Soviere è lungo 2,5 km ed il tempo di percorrenza è di circa un'ora e mezza.

Domenica 18.04.2010

Colazione e alle ore 9.00 partenza per Vernazza seguendo il sentiero n° 8b. Da qui andremo a Portovenere con il battello* ammirando così lo splendido spettacolo che offre la vista dei borghi dal mare. Giunti a Portovenere visiteremo la rocca e il castello.

Partiremo da Portovenere alle ore 15.00 per il rientro a Gemona previsto per le ore 22.30.

Sentiero n. 8b: Santuario di N.S. di Soviere-Vernazza è lungo 3,5 Km e si impiegano circa 2 ore per scendere a Vernazza.

Costo: 170,00 € a persona.

La quota comprende: viaggio in pullman, mezza pensione (cena e colazione). Sono escluse le bevande e gli extra.

E' necessario il sacco lenzuolo o il sacco a pelo.

Abbigliamento da trekking.

A mezzogiorno pranzo al sacco

** Si ricorda che il servizio battelli può essere interrotto o sospeso in qualsiasi momento per condizioni meteo e del mare non favorevoli, pertanto il programma potrà subire delle modifiche.*