



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI**  
**SOTTOSEZIONI DI BUJA E OSOPPO**  
**ALPINISMO GIOVANILE**



# **4-5-6-7 AGOSTO 2011**

## **SOGGIORNO ALPINO**

### **OSAIS (VAL PESARINA)**



#### **PROGRAMMA:**

*Giovedì 4 agosto*

- **ore 08,15** ritrovo a Buia, piazza Mercato.
- **ore 08,30** ritrovo a Gemona, piazzale al Fungo.

Raggiunto direttamente in auto Osais (710 m), in comune di Prato Carnico (UD), ci sistememo presso la Casa Alpina della Parrocchia di Gemona ed organizzeremo in forma indipendente e autogestita il campo base per tutta la nostra attività. Dopo aver assegnato ad ognuno i propri compiti seguirà breve escursione.

*Venerdì 5 - Sabato 6 - Domenica 7 agosto*

**escursioni** di varie difficoltà, dalle facili passeggiate tra i boschi alle escursioni più impegnative per raggiungere casere e vette. Seguiranno nei tempi di riposo attivo: attività ludiche e giochi all'insegna del divertimento.

L'attività verrà comunque impostata in relazione alle condizioni atmosferiche, ambientali e all'età dei ragazzi partecipanti.

Per i più grandi e volenterosi, nelle giornate di venerdì e sabato, verrà predisposto uno specifico programma in collaborazione e con la partecipazione della Scuola di Alpinismo Piussi-Ursella di Gemona.

**Cartografia:** carta Tabacco n. 01 – scala 1:25.000

**RIENTRO PREVISTO:** Il rientro alle rispettive sedi avverrà con mezzi propri dei genitori nel pomeriggio, dopo il pranzo organizzato per le ore 13.30 circa, di domenica 7 agosto. Al pranzo sono invitati a intervenire i genitori dei ragazzi partecipanti (per problemi organizzativi si invita a comunicare alla partenza il numero dei presenti).

Quota di partecipazione: € 80,00 che comprende: pernottamento, prima colazione, pranzi, cene e bevande per il periodo di soggiorno: dalla cena di giovedì 4 agosto al pranzo di domenica 7 agosto; da versare direttamente agli accompagnatori al momento della partenza.

La quota non comprende il pranzo di giovedì 4 agosto (organizzarsi quindi con viveri e bevande per il pranzo al sacco)

Recapito telefonico durante il periodo del soggiorno, preferibilmente in ore serali: 348 3335850

**COSA PORTARE:** tessera CAI, tessera sanitaria, zaino da montagna, borraccia o bottigliette per l'acqua, scarponcini o pedule, calzettoni, calzini, biancheria intima, T-Shirts, felpa, K-wai oppure giacca a vento, berretto da sole, berretto lana, guanti, torcia elettrica, sapone, spazzolino e dentifricio, asciugamani, ciabatte, scarpe da ginnastica, sacco a pelo o sacco lenzuolo (consigliabile comunque anche un lenzuolo con angoli da mettere direttamente sul materasso), **ricambi di vestiario sufficienti per 4 giorni**.

Per l'equipaggiamento ed abbigliamento si ricorda di adeguarlo alla quota e alla stagione.

**... e non dimenticatevi di portare anche qualche gioco per fare assieme agli altri.**

**Si ricorda che per poter partecipare al soggiorno Alpino bisogna essere iscritti al CAI (bollino anno 2011) ed essere in regola con l'iscrizione all'Alpinismo Giovanile 2011.**

Per ulteriori informazioni e per confermare la partecipazione, entro giovedì 21 luglio, telefonare in ore serali a:

Gabri tel. 348 3335850 o Gilberto tel. 0432 975625 o Alberto tel. 0432 983236 o Paolo tel. 0432 961891